

REGULAMIN

**Powiatowej Licealiady – Szkolnej Lidze Lekkoatletycznej
dziewcząt i chłopców ur. 2007 i młodszych- **I rzut****



1. **Organizator:** ZPO -Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy
2. **Cel imprezy:** popularyzacja LA wśród młodzieży oraz wyłonienie reprezentacji i zawodników indywidualnych na zawody wojewódzkie.
3. **Termin i miejsce:** **01.10.2026r. Stadion Sportowy – Mszana Dolna godz. 9³⁰**
4. **Uczestnictwo-** drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik **2007** i młodszy
-zespół liczy minimum 8 , maksymalnie 12 zawodników /czek
-zawodnik/ka ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów długich na 800m,1500m K,M)
- szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników w jednej konkurencji oraz 1 sztafetę dziewcząt /chłopców
5. **Sposób przeprowadzenia zawodów: zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS**
Program:
godz. 9.00 – 10.00 – weryfikacja zgłoszeń

ok.

- 10⁰⁵ - skok w dal dziewcząt
- 10.05 – pchnięcie kulą chłopców (5 kg- j. mł. ur.2009,2010,2011),
(6 kg – junior ur. 2007,2008,)
- 10.05 – bieg na dyst. 100 m dziewcząt
- 10.30 – bieg na dyst. 100 m chłopców
- 10.40 – skok w dal chłopców
- 10.40 – pchnięcie kulą dziewcząt 3 kg (jun. mł. ur.2009,2010,2011),
4 kg Juniorka ur.2007,2008)
- 10.50 – bieg na dyst. 200 m – dziewcząt
- 11.10- bieg na dyst. 200 m – chłopców
- 11.30- bieg na dyst. 400 m – dziewcząt
- 11.50 – bieg na dyst. 400 m – chłopców
- 12.10 – bieg na dyst. 800 m – dziewcząt
- 12.30 - bieg na dyst. 800 m – chłopców
- 12.40 – bieg na dyst. 1500 m – dziewcząt
- 12.50 – bieg na dyst. 1500 m – chłopców m
- 13.00 – bieg na dyst. 4 x 100 m – dziewcząt
- 13.15 - bieg na dyst. 4 x 100 m – chłopców

13.30 – zakończenie zawodów

*** Punktacja-**

na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków – szybkościowy (100m,200m,400m)

- wytrzymałościowy(800m, 1500m)
- skocznościowy
- rzutowy

oraz 2 najlepsze z pozostałych,(w tym ewentualnie może być sztafeta jeśli punkty za uzyskane są wyższe od 2 pozostałych).

5. Zgłoszenia: Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW do danej KONKURENCJI

(konkurencje wpisujemy w polu „ informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)

poprzez **System Rejestracji Szkół do dnia 29.09. 2026 r**

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!

7. Zasady finansowania: przyjazd na koszt własny, koszty organizacyjne pokrywa organizator

8. Postanowienia ogólne: prawo startu w powyższych zawodach ma reprezentacja szkoły, do weryfikacji należy przedstawić – oficjalne zgłoszenie i legitymacje szkolne.

9. Postanowienia końcowe: zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS ,organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Limanowa, 2026-09-08

organizator

