

REGULAMIN

POWIATOWEJ LICEALIADY MŁODZIEŻY W INDYWIDUALNEJ LIDZE LA

Dziewcząt i chłopców ur. 2010 i młodszy



ORGANIZATOR **ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego,
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Limanowej**

CEL IMPREZY Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej oraz wyłonienie
najlepszych zawodników w powiecie

TERMIN I MIEJSCE **25.09. 2026r. godz. 9⁰⁰ Stadion LA Mszana Dolna**

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

GODZ. 9.45 **OTWARCIE ZAWODÓW**

GODZ. 9.50 **ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI**



DZIEWCZETA ur. 2010 i młodsze

100 m, 200 m, 400 m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą -3 kg, wg kat wiekowej,
sztafeta 4x100 m,

CHŁOPCY ur. 2010 i młodszy

100 m, 200 m, 400, 1500 m, skok w dal, pchnięcie kulą – 5kg, wg kat wiekowej,
sztafeta 4x100 m,

UCZESTNICTWO *Reprezentacja Szkół , zawodnik może startować maksymalnie w 1 konkurencji indywidualnej i w 1 sztafecie.*
Start w biegu długim (800,1000m) wyklucza udział w innej konkurencji .

ZGŁOSZENIA : z **DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW** do danej **KONKURENCJI** (konkurencje
wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)
poprzez **System Rejestracji Szkół do dnia 23.09. 2026 r**

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły
w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

**ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z REGULAMINEM
Małopolskiego SZS Kraków**

