

REGULAMINY ZAWODÓW
W ROKU SZKOLNYM
2026/2027



**LICEALIADA MŁODZIEŻY
2007 r. i młodszy**



**CENTRUM
NARCIARSTWA
BIEGOWEGO**
GORCE KLIKUSZOWA

SPORT • TRENING • REKREACJA

Tu zaczyna się pasja do biegówek



TOR LETNI
długość 1200 metrów



TOR ZIMOWY
długość 2000 metrów + STADION



STADION NARCIARSKI
zaplecze techniczne,
szatnie, toalety, parking

- profesjonalnie przygotowane trasy do stylu klasycznego i łyżwowego
- naśnieżanie i ratrakowanie
- wypożyczalnia sprzętu
- szatnie i prysznice
- bezpłatny parking
- kawiarnia

KONTAKT



Klikuszowa 246
34-404 Klikuszowa



+48 605 312 393



cnb@ugnowytarg.pl

KOSZYKÓWKA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody przeprowadzane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników zgłoszonych do turnieju.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Standardowy czas gry wynosi 4 x 10 minut (w przypadku turniejów czas pojedynczego meczu może zostać skrócony do 2 x 8–10 minut).
- Rozgrywki dziewcząt prowadzone są piłką nr 6, natomiast chłopców piłką nr 7.
- Każda kwarta uprawnia zespół do jednej 1-minutowej przerwy na żądanie (w IV kwarcie przysługuje dodatkowo jeszcze jedna przerwa).
- Przy wyniku remisowym po regulaminowym czasie zarządza się 3-minutowe dogrywki.
- Drużyna podlega karze rzutów wolnych od piątego przewinienia w danej kwarcie (po popełnieniu 4 fauli zespołowych).
- Rzuty wolne wykonuje się za każdy kolejny faul obrońców (zasada ta obowiązuje również przy skróconym czasie gry).

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 2 pkt | Przegrana = 1 pkt | Walkower = 0 pkt. Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
- Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują wyniki meczów bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
- Jeśli bilans meczów bezpośrednich nadal jest równy, stosuje się kolejno poniższe kryteria:
 1. Większa różnica koszy (zdobyte minus stracone) w meczach bezpośrednich.
 2. Większa liczba koszy zdobytych w meczach bezpośrednich.
 3. Większa różnica koszy (zdobyte minus stracone) we wszystkich meczach w danej grupie.
 4. Większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 5. Przy braku rozstrzygnięcia po przejściu powyższych stopni, o klasyfikacji końcowej decyduje losowanie.
 6. Jeśli na którymkolwiek etapie część drużyn uda się sklasyfikować, procedurę porównania pomocniczego powtarza się od początku dla pozostałych zespołów (zgodnie z przepisami i przykładami PZKosz na str. 67).

PIŁKA SIATKOWA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody przeprowadzane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 14 zawodników zgłoszonych do turnieju.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Wysokość siatki wynosi
224 cm dla rozgrywek dziewcząt
243 cm dla rozgrywek chłopców
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety (pierwszy oraz drugi) rozgrywane są do 25 punktów.
- W przypadku remisu, trzeci decydujący set (tie-break) rozgrywany jest do 15 punktów.

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 2 pkt | Przegrana = 1 pkt | Walkower = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
 2. Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują kolejno poniższe kryteria pomocnicze:
- Większa liczba ogólnych zwycięstw w turnieju.
 - Większy stosunek setów wygranych do przegranych.
 - Większy stosunek małych punktów zdobytych do straconych.
 - Wynik bezpośrednich spotkań pomiędzy zainteresowanymi zespołami (biorąc pod uwagę kolejno: punkty, sety oraz małe punkty).

PIŁKA NOŻNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody przeprowadzane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodniczek / zawodników

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Mecze rozgrywane są na boisku o nawierzchni naturalnej lub sztucznej o wymiarach 60 x 30 m (bramki: 5 x 2 m, pole karne: prostokąt 15 x 7 m). Przy mniejszym boisku (40 x 20 m) pole bramkowe wyznacza półkółko o promieniu 6 m.
- Gra odbywa się piłką o rozmiarze nr 5. Zawodnicy grają w obuwiu sportowym (korkotramпки, lanki, trampki – zg. z wymogami obiektu) oraz mają obowiązek stosowania nagolenników.
- Standardowy czas gry wynosi 2 x 10–15 minut z maksymalnie 5–minutową przerwą.
- Obowiązują wyłącznie hokejowe zmiany lotne, dokonywane w wyznaczonej strefie przy martwej piłce. Błędna zmiana karana jest wykluczeniem zawodnika na 1 minutę.
- Gra toczy się bez przepisów o spalonym.
- Rzut od bramki (tzw. piątka) wykonywany jest z ziemi z obrębu pola karnego, a piłka musi je opuścić. Bramkarz po chwycie w akcji wprowadza piłkę ręką lub nogą w obręb całego boiska. Chwyt rękami dozwolony jest tylko w polu karnym.
- Rozpoczęcie gry ze środka traktowane jest jako rzut wolny pośredni (dozwolone zagranie piłki do tyłu). Bramkę bezpośrednio z rzutu wolnego można zdobyć tylko z połowy przeciwnika. Mur musi znajdować się minimum 5 m od piłki. Rzut karny wykonywany jest z odległości 9 metrów.
- W grze obowiązuje gradacja kar czasowych mierzona od momentu wznowienia meczu: pierwsze wykluczenie na 2 minuty, drugie wykluczenie na 2 minuty oraz czerwona kartka (wykluczenie po trzeciej karze lub za rażące faulowanie i zachowanie niesportowe do końca spotkania).

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 3 pkt | Remis = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
2. Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują kolejno:
 - Większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
 - Korzystniejsza różnica bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
 - Większa różnica bramek we wszystkich meczach w całym turnieju.
 - Większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
 - Rzuty karne między zainteresowanymi zespołami (w przypadku braku rozstrzygnięcia).
3. W meczach fazy pucharowej, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu zarządza się dogrywkę 2 x 5 minut z zasadą „złotej bramki”. Przy braku rozstrzygnięcia przeprowadza się rzuty karne (seria po 5, następnie do pierwszego trafienia).

PIŁKA RĘCZNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody przeprowadzane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 16 zawodników zgłoszonych do turnieju.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Czas gry wynosi 2 x 10–15 minut z 5-minutową przerwą (w systemie turniejowym czas gry dostosowuje się do liczby meczów, np. 2 x 8–10 minut).
- Drużyna ma prawo wziąć jedną 1-minutową przerwę na żądanie w każdej połowie meczu.
- W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy spotkania).
- W rozgrywkach obowiązuje dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Rozgrywki dziewcząt prowadzone są piłką nr 2 (54–56 cm), natomiast chłopców piłką nr 3 (58–60 cm).
- Zmiany zawodników mają charakter lotny i są dozwolone w dowolnym momencie meczu (zniesiono przepis ograniczający zmiany wyłącznie do momentu posiadania piłki przez własny zespół).

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 3 pkt | Wygrana po karnych = 2 pkt | Przegrana po karnych = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
2. Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują wyniki meczów bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
3. Jeśli bilans meczów bezpośrednich nadal jest równy, stosuje się kolejno poniższe kryteria:
 - Większa różnica bramek (zdobyte minus stracone) w meczach bezpośrednich.
 - Większa liczba bramek zdobytych w meczach bezpośrednich.
 - Większa różnica bramek (zdobyte minus stracone) we wszystkich meczach w danej grupie.
 - Większa liczba bramek zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - Przy braku rozstrzygnięcia po przejściu powyższych stopni, o klasyfikacji końcowej decyduje losowanie.

UNIHOKEJ

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników (5 zawodników w polu + bramkarz oraz 6 rezerwowych graczy).

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Czas gry w systemie turniejowym wynosi 2 lub 3 tercje x 5–8 minut z 2-minutową przerwą (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- Wymiary boiska wynoszą standardowo 18–20 m szerokości oraz 36–40 m długości. Pole bramkowe ma wymiary 5 x 4 m, a pole przedbramkowe 2,5 x 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska).
- Bramki mają wymiary 160 x 115 cm (dopuszcza się stosowanie bramek klubowych o wymiarach 140 x 105 cm).

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 3 pkt | Remis = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
2. Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują wyniki meczów bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami (mała tabela).
3. Jeśli bilans meczów bezpośrednich nadal jest równy, stosuje się kolejno poniższe kryteria:
 - Lepsza (większa, dodatnia) różnica bramek zdobytych do straconych w spotkaniach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - Większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
 - Rzuty karne przeprowadzone bezpośrednio między zainteresowanymi drużynami (w przypadku braku rozstrzygnięcia).

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym oraz wiosennym.
- Zespół składa się z minimum 8, a maksymalnie 12 zawodników / zawodniczek.
- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów na 800 m i 1500 m dziewcząt i chłopców).
- Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w jednej konkurencji i jedną sztafetę.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Biegi odbywają się w seriach na czas.
- W konkurencjach technicznych zawodnikom przysługują po 4 próby.
- **dziewczęta** kula (3 kg lub 4 kg), dysk (1 kg), oszczep (500 g lub 600 g)
- **chłopcy** kula (5 kg, 6 kg lub 7,26 kg), dysk (1,5 kg, 1,75 kg lub 2 kg), oszczep (700 g lub 800 g).
- Na zawodach szczebla niższego niż wojewódzki organizatorzy dobierają konkurencje dostosowane do bazy sportowej.
- Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach (podział na bloki: szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy oraz sztafeta 4 x 100 m).
- Zaleca się, aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu oraz wiatromierzem w celu zaliczenia wyników do tabel PZLA.

III. Punktacja i klasyfikacja

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji rezultaty przelicza się na punkty według oficjalnych tabel punktowych.

Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa suma punktów uzyskana przez szkołę (na wynik drużyny składa się maksymalnie 10 najlepszych wyników: po 2 najlepsze z każdego z 4 bloków oraz 2 najlepsze z pozostałych, w tym ewentualnie sztafeta).
- Klasyfikacja końcowa Ligi dla szkół stanowi sumę punktów z rzutu jesiennego i wiosennego.
- Przy równej liczbie punktów szkół zajmujących miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wyższa liczba punktów najlepszego zawodnika.
- Jeśli wynik jest identyczny, o klasyfikacji decydują kolejno wyniki punktowe drugiego i następnych zawodników.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁĄJOWE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody rozgrywane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.
- Sztafeta składa się z 6 uczniów / uczennic. Dopuszcza się możliwość organizacji zawodów ze sztafetami o mniejszej liczbie zawodników.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Biegi sztafetowe rozgrywane są na dystansach uzależnionych bezpośrednio od ukształtowania terenu oraz lokalnych czynników organizacyjnych.
- Dziewczęta: dystans 6 x około 1000 m.
- Chłopcy: dystans 6 x około 1200 m.
- Obowiązuje całkowity zakaz startu w kółkach lekkoatletycznych.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja końcowa dla dziewcząt oraz chłopców.
- Miejsca końcowe ustala się bezpośrednio na podstawie kolejności zameldowania się poszczególnych sztafet na linii mety (klasyfikacja według zajętych miejsc).

FESTIWAL SZTAFET

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół ponadpodstawowych ur. w roku 2007 i młodszy.
- Zawody rozgrywane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.
- Jedna sztafeta składa się z maksymalnie 5 uczniów/uczennic (4 zawodników + 1 rezerwowo).
- Jeden zawodnik ma prawo startu w maksymalnie 1 sztafecie.
- W finałach wojewódzkich prawo startu ma 1 sztafeta z eliminacji powiatowych.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Dziewczęta: sztafeta 4 x 100 m oraz sztafeta 4 x 400 m.
- Chłopcy: sztafeta 4 x 100 m oraz sztafeta 4 x 400 m.
- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez organizatora wojewódzkiego (Wojewódzki SZS).
- Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe,

III. Punktacja i klasyfikacja

- Wszystkie konkurencje rozgrywane są w seriach na czas zgodnie z przepisami PZLA. Zawodnicy mają prawo startować w kółkach lekkoatletycznych.
- Większa liczba punktów uzyskana w klasyfikacji łącznej powiatów za obie konkurencje (punktacja powiatów prowadzona jest łącznie za 2 konkurencje).

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody rozgrywane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 6 uczniów / uczennic.
- Prawo startu indywidualnego mają również zawodnicy, którzy zajęli 1. miejsce w zawodach poprzedniego szeregu, jeśli ich szkoła nie wywalczyła awansu drużynowego.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Biegi rozgrywane są na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i lokalnych warunków obiektowych.

- Dziewczęta: dystans około 1200 m.
- Chłopcy: dystans około 1500 m.
- Obowiązuje start wspólny w poszczególnych kategoriach.
- Drużyny ustawiają się na starcie w rzędach po 6 osób (liderzy wyznaczeni przez opiekuna stoją na linii frontowej, pozostali zawodnicy za nimi).
- Wszyscy zawodnicy podlegają całkowitemu zakazowi startu w kolcach lekkoatletycznych.

III. Punktacja i klasyfikacja

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna oraz drużynowa dla poszczególnych biegów

Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa suma punktów zgromadzona przez maksymalnie 6 zawodników danej szkoły.
- Punkty za miejsca indywidualne naliczane są systemem odwróconym (np. przy 58 zawodnikach na mecie: I m. = 58 pkt, II m. = 57 pkt ... Ostatnie m. = 1 pkt).
- Zwycięża szkoła, której zawodnicy zbiorą łącznie najwyższą liczbę punktów.

BADMINTON – DRUŻYNOWY

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody przeprowadzane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.
- Zespół składa się z 2 dziewczynek + 1 zawodniczki rezerwowej lub 2 chłopców + 1 zawodnika rezerwowego.
- Obowiązuje ten sam skład zawodników przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier w meczu:

- I rzut: A – X | B – Y
- II rzut: Gra podwójna (debel)
- III rzut: A – Y | B – X
- W fazie grupowej rozgrywa się wszystkie pięć gier w meczu, natomiast w fazie pucharowej trzeci punkt kończy mecz (np. 3:0, 3:1) – o stosowaniu tego zapisu decyduje organizator.
- Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety toczą się do 11 punktów (bez prawa podwyższania).
- Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na zawodnika rezerwowego, który gra na jego miejscu do samego końca spotkania.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest bezpośrednio od łącznej liczby uczestniczących drużyn.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Mecze w fazie pucharowej kończą się natychmiast po zdobyciu przez jedną z drużyn 3 punktów meczowych.
- Miejsca końcowe ustala się na podstawie wyników fazy grupowej oraz drabinki pucharowej w oparciu o system turniejowy ustalony przez oficjalnego organizatora zawodów.

TENIS STOŁOWY – DRUŻYNOWY

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w roku 2007 i młodszy.

Zawody przeprowadzane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.

Zespół składa się z 2 dziewczynek + 1 rezerwowej lub 2 chłopców + 1 rezerwowego.

Obowiązuje ten sam skład zawodników przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Kolejność gier w meczu:

I rzut: A – Y | B – X

II rzut: Gra podwójna (debel)

III rzut: A – X | B – Y

- Cały mecz rozgrywany jest do trzech wygranych gier.
- Poszczególne gry rozgrywane są do 2 lub 3 wygranych setów.
- Set kończy się zdobyciem 11 punktów, z wyjątkiem stanu po 10 – wtedy gra toczy się do uzyskania 2 punktów przewagi.
- Zawodnik rezerwowy może zostać wprowadzony do gry po drugiej grze w meczu.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest bezpośrednio od łącznej liczby uczestniczących drużyn.

III. Punktacja i klasyfikacja

W finałach rejonowych i wojewódzkich zaleca się stosowanie systemu do dwóch przegranych spotkań.

Miejsca końcowe ustala się na podstawie drabinki turniejowej, w tym obowiązkowego rozegrania meczów o 5., 3., 2. i 1. miejsce.

PŁYWANIE – SZTAFETY

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkołyienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Do finałów wojewódzkich awansuje bezpośrednio po 1 najlepszej sztafecie z eliminacji szczebla powiatowego.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt.
- Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców.
- Wyścigi sztafetowe organizowane i przeprowadzane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.

III. Punktacja i klasyfikacja

Podstawą klasyfikacji końcowej są oficjalne czasy uzyskane przez sztafety.

SZACHY – DRUŻYNOWE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.

- Drużyna składa się z 4 osób, w tym:

I szachownica (chłopiec lub dziewczyna),

II szachownica (chłopiec lub dziewczyna),

III szachownica (chłopiec lub dziewczyna)

IV szachownica (dziewczyna).

- Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- W zawodach obowiązują oficjalne przepisy FIDE oraz PZSzach. Do ostatecznej interpretacji regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
- Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.
- Zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7–9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich).
- Tempo gry przy użyciu zegarów elektronicznych wynosi 10–15 minut na partię dla zawodnika. Przy braku zegarów elektronicznych wynosi ono 10–20 minut na partię dla zawodnika (w rozgrywkach wojewódzkich).

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana (meczowa) = 2 pkt | Remis = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych dużych punktów (meczowych) po rozegraniu wszystkich rund.
2. Przy równej liczbie punktów meczowych o kolejności decydują kolejno poniższe kryteria pomocnicze:
 - Suma małych punktów zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana = 1 pkt, remis = 0,5 pkt, przegrana = 0 pkt).
 - Wartościowanie pełne Buchholza.
 - Wynik bezpośredniego spotkania pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
 - Lepszy wynik na pierwszej, a w dalszej kolejności na kolejnych szachownicach.

SIATKÓWKA PLAŻOWA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej (szkoły dzienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zespół składa się z 2 zawodników oraz 1 rezerwowego.
- Do finałów wojewódzkich awansuje 1 najlepsza szkoła z eliminacji szczebla powiatowego.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Boisko do gry posiada wymiary 16 x 8 m.
- Wysokość siatki wynosi 224 cm dla dziewcząt oraz 243 cm dla rozgrywek chłopców.
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety (pierwszy oraz drugi) rozgrywa się do 15 punktów, a trzeci decydujący set do 11 punktów (w każdym secie wymagane są minimum dwa punkty przewagi jednego z zespołów).
- Zawodnik rezerwowi ma prawo wejść na boisko wyłącznie raz w trakcie meczu, bez prawa zmiany powrotnej.
- Kolejność zagrywki ustalona przez kapitana po losowaniu musi być zachowana od początku do końca danego seta.
- Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika (z wyjątkiem zagrywki oraz bloku) jest traktowana jako atak.
- Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami).
- W pozostałych kwestiach wiążące są oficjalne przepisy PZPS.

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 2 pkt | Przegrana = 1 pkt | Walkower = 0 pkt (przy systemie rozgrywek innym niż brazylijski).

Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
2. Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują kolejno poniższe kryteria pomocnicze:
 - Wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - Wyższy stosunek setów wygranych do przegranych w całym turnieju.
 - Wyższy stosunek małych punktów zdobytych do straconych w całym turnieju.

KOSZYKÓWKA 3x3

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

1. W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w roku 2009 i młodszy. Zawody biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Zespół składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik). Trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Czas gry wynosi 10 minut (zegar stopowany podczas sytuacji martwej piłki i rzutów wolnych). Mecz kończy się przed czasem, jeśli jedna z drużyn zdobędzie 21 punktów.
- Mecze rozgrywane są na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (3,05 m) oraz wyznaczonymi liniami (rzutów wolnych 5,80 m, rzutów za dwa punkty 6,75 m) i półkołem bez szarzy. Można używać połowy tradycyjnego boiska.
- Każda drużyna ma prawo do jednej 30-sekundowej przerwy na żądanie przy martwej piłce.
- Przy remisie zarządza się dogrywkę (po 1 minucie przerwy). Wygrywa zespół, który pierwszy zdobędzie w niej 2 punkty.
- Czas na oddanie rzutu wynosi 12 sekund (gra na zwłokę jest błędem; przy braku zegara sędzia odlicza ostatnie 5 sekund).
- Rozgrywki dziewcząt i chłopców prowadzone są oficjalną piłką do koszykówki 3x3 w rozmiarze nr 6. O posiadaniu piłki decyduje rzut monetą.
- Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych.
- Drużyna podlega karze rzutów wolnych od 7. przewinienia zespołu. Faule 7., 8. i 9. karane są dwoma rzutami wolnymi. Od 10. faulu przyznaje się dwa rzuty oraz posiadanie piłki.
- Za faul w akcji rzutowej z wnętrza łuku przyznaje się 1 rzut, zza łuku – 2 rzuty. Nie przyznaje się rzutów za faul w ataku. Za faul techniczny przysługuje 1 rzut, za niesportowy – 2 rzuty. Zawodnik za dwa faule niesportowe podlega dyskwalifikacji z meczu lub całego turnieju.
- Wznowienie gry po martwej piłce (aut, faul) lub rzucie technicznym/niesportowym następuje przez wymianę piłki (check-ball) za łukiem na szczycie boiska. Po celnym rzucie grę wznowia zespół, który nie zdobył punktów, wyprowadzając lub podając piłkę za łuk.
- Po niecelnym rzucie z gry lub rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, kontynuuje grę, a jeśli obrona – musi wyprowadzić ją za łuk. Po przechwycie lub bloku należy wyprowadzić piłkę za łuk. Przy rzucie sędziowskim piłkę otrzymuje obrona.
- Zmiany zawodników mogą odbywać się bez udziału sędziów poza linią końcową naprzeciwko kosza w sytuacji martwej piłki przed wznowieniem akcji.

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 2 pkt | Przegrana = 1 pkt | Walkower = 0 pkt. Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
2. Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują wyniki meczów bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
3. Jeśli bilans meczów bezpośrednich nadal jest równy, stosuje się kolejno poniższe kryteria:
 - Większa różnica koszy (zdobyte minus stracone) w meczach bezpośrednich.
 - Większa liczba koszy zdobytych w meczach bezpośrednich.
 - Większa różnica koszy (zdobyte minus stracone) we wszystkich meczach w danej grupie.
 - Większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - Przy braku rozstrzygnięcia o klasyfikacji końcowej decyduje losowanie.
 - Jeśli na którymkolwiek etapie część drużyn uda się sklasyfikować, procedurę porównania pomocniczego powtarza się od początku dla pozostałych zespołów.

Dodatkowe dyscypliny w ramach LICEALIADY
organizowane w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół
na terenie województwa małopolskiego finansowane
ze środków Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego



**BIALKA
TATRZAŃSKA**

Ośrodek Narciarski
Kotelnica Białczańska Sp. z o.o.
ul. Srodkowa 181B
34-405 Białka Tatrzańska
tel.: +48 18 265 41 33

**KOTELNICA
BIAŁCZAŃSKA**

Najlepszy ośrodek narciarski w Polsce

WINTER SUPER SKI

 **TATRY
SUPER SKI**



WWW.BIALKATATRZANSKA.PL

**KARNET
NARCIARSKI
ONLINE**



WE LOVE **SKI**

SZKOLNA INDYWIDUALNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie i uczennice szkół ponadpodstawowych urodzeni w roku **2010 i młodszy**, zgłoszeni na dwa dni przed terminem zawodów w systemie SRS.
- W finale wojewódzkim startują reprezentacje powiatów w składzie: po 3 zawodników/czek w jednej konkurencji biegowej, po 3 zawodników/czek w jednej konkurencji technicznej oraz po 1 sztafecie.
- Kierownik reprezentacji powiatu dostarcza listę startujących do biura zawodów na 1 godzinę przed ich rozpoczęciem. Oficjalne druki i karty zawodników dostępne są na stronach mszs.krakow.pl oraz srs.szs.pl.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Rywalizacja odbywa się osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców w następujących blokach:

- Dziewczęta: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, sztafeta 4 x 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą (3 kg lub 4 kg) oraz rzut oszczepem.
- Chłopcy: 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, sztafeta 4 x 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą (5 kg lub 6 kg) oraz rzut oszczepem.

Zasady biegów i limity startowe:

- Każdy zawodnik ma prawo startu maksymalnie w 1 konkurencji indywidualnej oraz w 1 sztafecie. Start w biegu długim (800 m lub 1500 m) całkowicie wyklucza udział w jakiegokolwiek innej konkurencji.
- Wszystkie biegi rozgrywane są w seriach na czas, a ich liczba zależy bezpośrednio od łącznej ilości zgłoszonych uczestników.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Zawody są oficjalnie zaliczane do punktacji szkół oraz powiatów w ramach ogólnego współzawodnictwa sportowego.
- Miejsca końcowe ustala się na podstawie wyników indywidualnych i sztafetowych przeliczonych na punkty.
- Ostateczną klasyfikację końcową danego powiatu stanowi suma punktów wywalczonych przez wszystkie podległe mu szkoły.

PŁYWANIE – INDYWIDUALNE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie i uczennice jednej szkoły ponadpodstawowej (szkołyienne) urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Do finałów wojewódzkiej Licealiady awansuje po 2 zawodników w kategorii dziewcząt i 2 w kategorii chłopców w każdym stylu.
- Z turnieju dla miasta Krakowa awansują 4 dziewczynki i 4 chłopców w każdym stylu.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody rozgrywane są w formule indywidualnej na dystansie 50 metrów.

Rywalizacja odbywa się osobno dla dziewcząt i chłopców w czterech stylach pływackich: klasycznym, grzbietowym, dowolnym oraz motylkowym.

III. Punktacja i klasyfikacja

Klasyfikacja indywidualna prowadzona jest bezpośrednio na podstawie oficjalnych czasów i zajętych miejsc w każdym stylu.

Kolejność miejsc w tabeli:

Większa liczba punktów zgromadzona w klasyfikacji łącznej szkół oraz powiatów w ramach oficjalnego współzawodnictwa.

O ostatecznej pozycji danego powiatu w klasyfikacji końcowej decyduje suma punktów uzyskanych przez wszystkie podległe mu szkoły.

SZACHY – INDYWIDUALNE

Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie i uczennice szkół ponadpodstawowych urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Do finału wojewódzkiego awansuje bezpośrednio po 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepsze zawodniczki z każdego finału powiatowego.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Zawody o randze mistrzowskiej prowadzone są w formule indywidualnej.
- Zaleca się organizację i przeprowadzanie turnieju systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie od 7 do 9 rund.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Wygrana = 1 pkt | Remis = 0,5 pkt | Przegrana = 0 pkt.
- Większa liczba zdobytych dużych punktów (meczowych) po rozegraniu wszystkich rund.
- Przy równej liczbie punktów o ostatecznej pozycji w klasyfikacji końcowej decydują kolejno poniższe kryteria pomocnicze:
 1. Wartościowanie pełne Buchholza.
 2. Progres (wartościowanie średnie).
 3. Wynik bezpośredniego spotkania pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami

ROWERY GÓRSKIE MTB

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie i uczennice szkół ponadpodstawowych urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- Zawody odbywają się osobno w kategorii dziewcząt i kategorii chłopców.
- W finale wojewódzkiej Licealiady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Wyścigi prowadzone są w terenie górzystym ze startu wspólnego (szacowany czas jednego okrążenia trasy wynosi około 12 minut).

- Dziewczeta: dystans 2 x 3000 m.
- Chłopcy: dystans 3 x 3000 m.

Zasady i bezpieczeństwo na trasie:

- Prawo do startu mają zawodnicy wyłącznie na sprawnych technicznie rowerach.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora (po zakończeniu wyścigu numer należy oddać w biurze zawodów).
- W trakcie trwania wyścigu zawodnikom nie wolno skracać ani zmieniać wyznaczonej trasy – obowiązuje bezwzględny nakaz jazdy po wyznaczonym torze.
- Zawodnik wolniejszy nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi manewru wyprzedzania na trasie. Zabrania się używania szklanych pojemników na trasie oraz w jej pobliżu.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Klasyfikacja o charakterze indywidualnym prowadzona jest bezpośrednio według kolejności zajętych miejsc na linii mety.
- Większa liczba punktów uzyskana w klasyfikacji końcowej powiatów, prowadzonej i liczonej według punktacji ogólnej MSZS.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie i uczennice szkół ponadpodstawowych urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- W zawodach finałowych Licealiady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców.
- Z rejonu Kraków Miasto dopuszcza się reprezentację składającą się z maksymalnie 16 dziewcząt i 16 chłopców.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Program zawodów obejmuje jeden przejazd w konkurencji slalom gigant.
- Czas przejazdów mierzony jest w formule w pełni elektronicznej.
- Zawody organizowane i przeprowadzane są na tej samej trasie w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Klasyfikacja o charakterze indywidualnym prowadzona jest bezpośrednio według osiągniętych czasów przejazdu.

Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa liczba punktów zgromadzona w klasyfikacji łącznej szkół oraz powiatów w ramach oficjalnego współzawodnictwa.
- O ostatecznej pozycji danego powiatu w klasyfikacji końcowej decyduje suma punktów uzyskanych przez wszystkie podległe mu szkoły.

SNOWBOARD

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie i uczennice szkół ponadpodstawowych urodzeni w roku 2007 i młodszy.
- W finale wojewódzkim Licealiady prawo startu mają reprezentacje powiatów złożone z zawodników i zawodniczek, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca 1-12.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Program zawodów przewiduje 1 lub 2 przejazdy slalomem (SL) w formie rundy elimin. oraz finałowej.
- Długość trasy wynosi około 600 m, a różnica poziomów oscyluje w granicach 125 m.
- Rywalizacja odbywa się na tej samej trasie, z podziałem na dwie oddzielne kategorie: dziewcząt oraz chłopców.
- Czas przejazdów mierzony jest w formule w pełni elektronicznej.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Klasyfikacja o charakterze indywidualnym prowadzona jest bezpośrednio według osiągniętych czasów przejazdu.
- W tabeli punktuje pierwszych 12 zawodników i zawodniczek na podstawie klucza określonego w Regulaminie Ogólnym. Decyduje większa liczba zdobytych punktów w klasyfikacji szkół, prowadzonej osobno dla dziewcząt i chłopców.