

REGULAMINY ZAWODÓW
W ROKU SZKOLNYM
2026/2027



**IGRZYSKA MŁODZIEŻY
SZKOLNEJ
2012 r. – 2013 r.**

na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów
prawnych mogą startować uczniowie klas VII z rocznika 2014
wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>

SPOTKANIA W WYJĄTKOWYM WYDANIU

LA PALLETE

EST.



2020

UL. GUSTAWA MORCINKA 40
31-762 KRAKÓW



+48 734 431 447

BIURO@LAPALLETTEGARDEN.PL
WWW.LAPALLETTEGARDEN.PL

KOSZYKÓWKA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Czas gry wynosi 4 x 8 minut (w przypadku turniejów czas pojedynczego meczu to 2 x 6–10 minut).
- Każda kwarta uprawnia zespół do jednej 1-minutowej przerwy na żądanie (w IV kwarcie przysługuje dodatkowo jeszcze jedna przerwa).
- Przy wyniku remisowym po regulaminowym czasie zarządza się 3-minutowe dogrywki.
- Czas na rozegranie pełnej akcji wynosi 24 sekundy, z czego na wyprowadzenie piłki z własnej połowy na pole ataku przysługuje maksymalnie 8 sekund.
- Rozgrywki dziewcząt prowadzone są piłką nr 6, natomiast chłopców piłką nr 7.
- Drużyna podlega karze rzutów wolnych od piątego przewinienia w danej kwarcie (po popełnieniu 4 fauli zespołowych). Rzuty wolne wykonuje się za każdy kolejny faul obrońców.

III. Punktacja i klasyfikacja

Mecze: Wygrana = 2 pkt | Przegrana = 1 pkt | Walkower = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.

Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują wyniki meczów bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

- Jeśli bilans meczów bezpośrednich nadal jest równy, stosuje się kolejno poniższe kryteria:
- Większa różnica koszy (zdobyte minus stracone) w meczach bezpośrednich.
- Większa liczba koszy zdobytych w meczach bezpośrednich.
- Większa różnica koszy (zdobyte minus stracone) we wszystkich meczach w danej grupie.
- Większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
- Przy braku rozstrzygnięcia po przejściu powyższych stopni, o klasyfikacji końcowej decyduje losowanie.

Jeśli na którymkolwiek etapie część drużyn uda się sklasyfikować, procedurę porównania pomocniczego powtarza się od początku dla pozostałych zespołów (zgodnie z przepisami i przykładami PZKosz).

PIŁKA SIATKOWA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników lub zawodniczek.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Wysokość siatki:
 - Dziewczeta: 220 cm.
 - Chłopcy: 235 cm.

Spotkanie rozgrywa się do 2 wygranych setów.

Sety I i II rozgrywane są do momentu zdobycia 25 punktów przez jedną z drużyn.

W przypadku remisu w setach, trzeci set (decydujący) rozgrywany jest do 15 punktów.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Mecze: Wygrana = 2 pkt | Przegrana = 1 pkt | Walkower = 0 pkt.
- Kolejność miejsc w tabeli:
 - a. Większa liczba zdobytych punktów we wszystkich meczach.
 - b. Większa liczba ogólnych zwycięstw.
 - c. Większy (korzystniejszy) stosunek setów wygranych do straconych.
 - d. Większy (korzystniejszy) stosunek „małych” punktów zdobytych do straconych.
 - e. Wynik bezpośrednich spotkań pomiędzy zainteresowanymi zespołami (biorąc pod uwagę kolejno: punkty, sety oraz małe punkty).

PIŁKA NOŻNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół liczy maksymalnie 12 zawodników w całym turnieju.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Na boisku występuje 5 zawodników w polu oraz bramkarz.
- Wymiary boiska: 60 m x 30 m (nawierzchnia trawiasta lub sztuczna).
- Bramki : 5 m x 2 m (na niższych szczeblach dopuszcza się wymiary 3 m x 2 m).
- Pole karne stanowi prostokąt o wymiarach 15 m x 7 m. Piłka meczowa: rozmiar nr 5.
- Czas meczu wynosi 2 x 10–20 minut (przerwa do 5 minut).
- Obowiązują nagolenniki ochronne oraz miękkie obuwie (trampki, lanki, korkotramпки lub inne dostosowane do nawierzchni).
- Mecze rozgrywane są bez przepisu o spalonym. Odległość obrońców od piłki przy stałych fragmentach wynosi minimum 5 m.
- Rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka traktowane jest jako rzut wolny pośredni (piłka może być podana do tyłu).
- Bramkę bezpośrednio z rzutu wolnego można zdobyć wyłącznie z połowy przeciwnika.
- Rzut od bramki (z tzw. „piątka”): piłka musi stać nieruchomo w polu karnym i opuścić jego obręb przy wykopie (wprowadzana na obszar całego boiska). Bramkarz pochwycie z akcji również wprowadza piłkę w obręb całego boiska.
- Rzut karny: z odległości 7 m (przy bramkach 3 x 2 m) lub 9 m (przy bramkach 5 x 2 m).
- Obowiązują wyłącznie zmiany hokejowe w wyznaczonej strefie, dokonywane w momencie, gdy piłka jest poza boiskiem, a zawodnik schodzący opuścił murawę.
- Za błąd przy zmianie zawodnik wchodzący otrzymuje 1 minutę kary czasowej.

Czas kary odmierza się od momentu wznowienia gry przez sędziego:

- Pierwsze oraz drugie wykluczenie: kara czasowa 2 minut.
- Trzecie wykluczenie czasowe skutkuje czerwoną kartką (wykluczenie do końca spotkania).
- Za rażące faule, agresywne zachowanie, oplucie lub wulgaryzmy sędzia nakłada bezpośrednią czerwoną kartkę bez wcześniejszych kar czasowych.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Mecze grupowe: Wygrana = 3 pkt | Remis = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.
- Kolejność miejsc w tabeli przy równej liczbie punktów:
 - Większa liczba punktów zdobytych w meczach bezpośrednich między zespołami.
 - Korzystniejsza różnica bramek w meczach bezpośrednich.
 - Lepsza różnica bramek w całym turnieju.
 - Większa liczba bramek zdobytych w całym turnieju.
 - Rzuty karne między zainteresowanymi zespołami (jeśli powyższe stopnie nie przyniosą rozstrzygnięcia).
- Mecze pucharowe (muszące wyłonić zwycięzcę):
 - W przypadku remisu zarządza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut, rozgrywaną do „złotej bramki” (pierwszy gol kończy mecz). Jeśli dogrywka nie przyniesie rozstrzygnięcia, o awansie decydują rzuty karne (seria po 5, a następnie po jednym do skutku).

PIŁKA RĘCZNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 16 zawodników.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Standardowy czas gry wynosi 2 x 10 minut z 5-minutową przerwą (przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry).
- Drużyna ma prawo wziąć jedną 1-minutową przerwę na żądanie w każdej połowie meczu.
- W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy).
- W I połowie obowiązuje gra w zestawieniu 6 vs 6 (dowolnie), natomiast w II połowie zespoły grają w zestawieniu 7 vs 7.
- Rozgrywki dziewcząt prowadzone są piłką nr 1 (50–52 cm),
natomiast chłopców piłką nr 2 (54–56 cm).
- Zakaz stosowania obrony kombinowanej (z plusem). Naruszenie tego zakazu skutkuje karą progresywną dla osoby odpowiedzialnej za drużynę, poczynawszy od upomnienia słownego.
- Całkowity zakaz używania kleju.
- Wykluczenie zawodnika z gry wynosi 2 minuty. Zmiana zawodnika może nastąpić tylko w sytuacji posiadania piłki przez własny zespół (przepis ten nie dotyczy bramkarza).

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 3 pkt | Wygrana po karnych = 2 pkt | Przegrana po karnych = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.
Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
 - Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują wyniki meczów bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
- Jeśli bilans meczów bezpośrednich nadal jest równy, stosuje się kolejno poniższe kryteria:
 - Większa różnica bramek (zdobyte minus stracone) w meczach bezpośrednich.
 - Większa liczba bramek zdobytych w meczach bezpośrednich.
- Większa różnica bramek (zdobyte minus stracone) we wszystkich meczach w danej grupie.
- Większa liczba bramek zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - Przy braku rozstrzygnięcia po przejściu powyższych stopni, o klasyfikacji końcowej decyduje losowanie.

UNIHOKEJ

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 12 zawodników (5 zawodników w polu + bramkarz oraz 6 rezerwowych).

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Standardowy czas gry wynosi 2 lub 3 tercje x 5–8 minut z 2-minutową przerwą (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- Wymiary boiska wynoszą standardowo 18–20 m szerokości oraz 36–40 m długości. Pole bramkowe ma wymiary 5 x 4 m, a pole przedbramkowe 2,5 x 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej).
- Bramki mają wymiary 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm).
- Dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU (minimalna wielkość boiska to 24 x 12 m).
- Na mniejszych halach należy zmniejszyć ilość zawodników znajdujących się jednocześnie na boisku.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Wygrana = 3 pkt | Remis = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
- Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują wyniki meczów bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami (mała tabela).
- Jeśli bilans meczów bezpośrednich nadal jest równy, stosuje się kolejno poniższe kryteria:
- Lepsza (większa, dodatnia) różnica bramek zdobytych do straconych w spotkaniach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
- Większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
- Przy braku rozstrzygnięcia po przejściu powyższych stopni, należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z minimum 8, a maksymalnie 12 zawodników / zawodniczek.
- Zawodniczka/zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów na 600 m i 1000 m dziewcząt i chłopców).
- Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w jednej konkurencji i jedną sztafetę.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Biegi rozgrywane są w seriach na czas.
- W konkurencjach technicznych zawodnikom przysługują po 4 próby.
- **Konkurencje techniczne dziewcząt** prowadzone są z użyciem rzutu oszczepem (500 g), pchnięcia kulą (3 kg) oraz rzutu dyskiem (0,75 kg).
- **Konkurencje techniczne chłopców** prowadzone są z użyciem rzutu oszczepem (600 g), pchnięcia kulą (5 kg) oraz rzutu dyskiem (1 kg).
- Parametry biegów płotkarskich (młodzik):

Dziewczeta (80 m ppł. / 200 m ppł.) wys. płotków: 76,2 cm | rozstaw: 12 m – 8 m – 12 m.

Chłopcy (110 m ppł. / 200 m ppł.) wys. płotków: 91,4 cm | rozstaw: 13,60 m – 8,90 m – 16,30 m.

- Na zawodach szczebla niższego niż wojewódzki organizatorzy dobierają konkurencje dostosowane do bazy sportowej. Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach (podział na bloki: szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy oraz sztafeta 4 x 100 m).
- Zaleca się, aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu oraz wiatromierzem w celu zaliczenia wyników do tabel PZLA.

III. Punktacja i klasyfikacja

Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji rezultaty przelicza się na punkty wg tabel punktowych. Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa suma punktów uzyskana przez szkołę (na wynik drużyny składa się maksymalnie 10 najlepszych wyników: po 2 najlepsze z każdego z 4 bloków oraz 2 najlepsze z pozostałych, w tym ewentualnie sztafeta).
- Przy równej liczbie punktów szkół zajmujących miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wyższa liczba punktów najlepszego zawodnika.
- Jeśli wynik najlepszych zawodników jest identyczny, o klasyfikacji końcowej decydują kolejno punktowe wyniki drugiego i następnych zawodników.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic (dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą liczbą zawodników).
- Zawodnicy startują w obuwiu bez kolców.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Biegi sztafetowe rozgrywane są na dystansach uzależnionych bezpośrednio od ukształtowania terenu oraz innych czynników.
- Dziewczęta: dystans 6 x około 1000 m.
- Chłopcy: dystans 6 x około 1200 m.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Prowadzona jest oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt oraz chłopców.
- Miejsca końcowe ustala się bezpośrednio na podstawie kolejności zameldowania się poszczególnych sztafet na linii mety (klasyfikacja według zajętych miejsc).

DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z maksymalnie 6 uczniów / uczennic.
- W zawodach prawo startu mają również zawodnicy indywidualni, którzy zajęli 1. miejsce w zawodach poprzedniego szerebła, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Biegi na dystansach dostosowanych do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

- Dziewczęta (rocznik 2012–2013): dystans około 1200 m.
- Chłopcy (rocznik 2012–2013): dystans około 1500 m.
- Obowiązuje start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników.
- Wyznaczeni przez nauczyciela liderzy stają na linii startu, pozostali zawodnicy, według ustaleń drużyn, za nimi.
- Zawodnicy nie mogą startować w kolicach lekkoatletycznych.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii. Punkty za miejsca indywidualne naliczane są systemem odwróconym (przykład: jeśli bieg ukończyło 58 uczniów, to I m. = 58 pkt, II m. = 57 pkt, III m. = 56 pkt ... Ostatnie 58. m. = 1 pkt).
- Większa suma punktów zgromadzona przez reprezentację danej szkoły (pod uwagę brana jest suma punktów maksymalnie 6 uczniów).
- Zwycięża zespół, który uzyska największą ilość punktów w danej kategorii wiekowej.

FESTIWAL SZTAFET

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Jedna sztafeta składa się z maksymalnie 5 uczniów/uczennic (4 zawodników + 1 rezerwowy).
- Jeden zawodnik może brać udział w maksymalnie 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400 m i dłuższym wyklucza udział w jakimkolwiek innym biegu.
- W finałach wojewódzkich prawo startu ma 1 sztafeta z eliminacji powiatowych.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- **dziewczęta** – sztafeta 4 x 100 m oraz sztafeta olimpijska (800 m + 400 m + 200 m + 100 m lub w odwrotnej kolejności).
- **chłopcy** – sztafeta 4 x 100 m oraz sztafeta olimpijska (800 m + 400 m + 200 m + 100 m lub w odwrotnej kolejności).
- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez organizatora wojewódzkiego (Wojewódzki SZS).
- Szkoły zobowiązane są posiadać numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Wszystkie konkurencje rozgrywane są w seriach na czas zgodnie z przepisami PZLA. Zawodnicy mają prawo startować w kolcach lekkoatletycznych.
- Kolejność miejsc w tabeli:

Większa liczba punktów uzyskana w klasyfikacji łącznej powiatów za obie konkurencje (punktacja powiatów prowadzona jest łącznie za 2 konkurencje).

TENIS STOŁOWY – DRUŻYNOWY

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z 2 dziewczynek + 1 rezerwowej lub 2 chłopców + 1 rezerwowego. Obowiązują ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier w meczu:

- I rzut: A – Y | B – X
- II rzut: Gra podwójna (debel)
- III rzut: A – X | B – Y
- Cały mecz rozgrywany jest do trzech wygranych gier.
- Poszczególne gry rozgrywane są do 2 lub 3 wygranych setów.
- Set kończy się zdobyciem 11 punktów, z wyjątkiem stanu po 10 – wtedy gra toczy się do uzyskania 2 punktów przewagi.
- Zawodnik rezerwowy może zostać wprowadzony do gry po drugiej grze w meczu (w kolejnych grach może stać się zawodnikiem podstawowym).
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

III. Punktacja i klasyfikacja

- System rozgrywek: W finałach rejonowych i wojewódzkich zaleca się system do dwóch przegranych spotkań.
- Miejsca końcowe ustala się na podstawie drabinki turniejowej, w tym obowiązkowego rozegrania meczów o 5., 3., 2. i 1. miejsce.

BADMINTON – DRUŻYNOWY

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z 2 dziewczynek + 1 zawodniczki rezerwowej lub 2 chłopców + 1 zawodnika rezerwowego. Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier w meczu:

- I rzut: A – X | B – Y
- II rzut: Gra podwójna (debel)
- III rzut: A – Y | B – X
- W fazie grupowej rozgrywa się wszystkie pięć gier w meczu, natomiast w fazie pucharowej trzeci punkt kończy mecz (np. 3:0, 3:1) – o stosowaniu tego zapisu decyduje organizator.
- Każda gra rozgrywana jest do dwóch wygranych setów. Sety toczą się do 11 punktów (bez prawa podwyższania). W przypadku rozegrania trzeciego seta zmiana stron następuje przy 6. punkcie.
- Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na zawodnika rezerwowego, który gra na jego miejscu do samego końca spotkania.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest bezpośrednio od łącznej liczby uczestniczących drużyn.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Mecze w fazie pucharowej kończą się natychmiast po zdobyciu przez jedną z drużyn 3 punktów meczowych.
- Miejsca końcowe ustala się na podstawie wyników fazy grupowej oraz drabinki pucharowej w oparciu o system turniejowy ustalony przez oficjalnego organizatora zawodów.

SZACHY – DRUŻYNOWE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- Drużyna składa się z 4 osób, w tym:

I szachownica (chłopiec lub dziewczyna),

II szachownica (chłopiec lub dziewczyna),

III szachownica (chłopiec lub dziewczyna),

IV szachownica (dziewczyna).

- Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- W zawodach obowiązują oficjalne przepisy FIDE oraz PZSzach.
- Do ostatecznej interpretacji regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
- Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.
- Zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7–9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich).
- Tempo gry przy użyciu zegarów elektronicznych wynosi 10–15 minut na partię dla zawodnika. Przy braku zegarów elektronicznych wynosi ono 10–20 minut na partię dla zawodnika (w rozgrywkach wojewódzkich).

III. Punktacja i klasyfikacja

- Wygrana (meczowa) = 2 pkt | Remis = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa liczba zdobytych dużych punktów (meczowych) po rozegraniu wszystkich rund.
- Przy równej liczbie punktów meczowych o kolejności decydują kolejno poniższe kryteria:
- Suma małych punktów zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana = 1 pkt, remis = 0,5 pkt, przegrana = 0 pkt).
- Wartościowanie pełne Buchholza.
- Wynik bezpośredniego spotkania pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
- Lepszy wynik na pierwszej, a w dalszej kolejności na kolejnych szachownicach.

PŁYWANIE – SZTAFETY

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Do finałów wojewódzkich IMS z eliminacji powiatowych awansuje po 1 sztafecie w kategorii dziewcząt i chłopców.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt.
- Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców.

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym mogą odbyć się również zawody indywidualne na dystansie 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik ma prawo startu w wyścigu sztafetowym oraz tylko w 1 wybranym stylu indywidualnie.

III. Punktacja i klasyfikacja

System awansów: Podstawą klasyfikacji końcowej eliminacji powiatowych oraz miejskich są czasy uzyskane przez sztafety i zawodników indywidualnych, determinujące bezpośredni awans do finału wojewódzkiego.

NARCIARSTWO BIEGOWE

WLICZANE DO MAŁOPOLSKIEJ SZKOLNEJ LIGI SZS

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, **(wzór wniosku po załogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>)**.
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Drużyna składa się z maksymalnie 12 uczniów i uczennic z jednej szkoły, w tym: maksymalnie 6 uczniów z rocznika 2012 oraz 6 uczniów z rocznika 2013.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Biegi dziewcząt i chłopców prowadzone są na dystansie 3 km techniką klasyczną.
- Zawodnicy startują w formie indywidualnej w odstępach co 30 sekund na podstawie oficjalnej listy startowej oraz kolejności wylosowanej bezpośrednio przed zawodami.

III. Punktacja i klasyfikacja

Punkty przyznawane są za poszczególne lokaty indywidualne według klucza:

- I m. = 100 pkt | II m. = 80 pkt | III m. = 60 pkt ... aż do XXX m. = 1 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa suma punktów zgromadzona przez reprezentację szkoły w biegach o charakterze indywidualnym.
- O ostatecznym miejscu zespołu w klasyfikacji końcowej zawodów decyduje łączna suma punktów uzyskana przez 12 najlepszych zawodników danej szkoły.

SIATKÓWKA PLAŻOWA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z 2 zawodników oraz 1 rezerwowego.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Boisko do gry posiada wymiary 16 x 8 m.
- Wysokość siatki wynosi minimum 215 cm dla rozgrywek dziewcząt oraz minimum 235 cm dla rozgrywek chłopców.
- Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety gra się do 15 punktów, a trzeci decydujący set do 11 punktów (w każdym secie wymagane są min. dwa punkty przewagi).
- Zawodnik rezerwowy może wejść na boisko tylko raz w trakcie meczu, bez prawa zmiany powrotnej. Kolejność zagrywki ustalona przez kapitana po losowaniu musi być zachowana do końca seta.
- Każda akcja kierująca piłkę do przeciwnika (oprócz zagrywki i bloku) to atak.
- Pierwsza piłka (w tym z zagrywki) nie może być odbita oburącz górą.
- W pozostałych kwestiach wiążą przepisy PZPS.

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 2 pkt | Przegrana = 1 pkt | Walkower = 0 pkt (przy systemie innym niż brazylijski).

Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
2. Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują kolejno poniższe kryteria:
 - Wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
 - Lepszy (wyższy) stosunek setów wygranych do przegranych w całym turnieju.
 - Lepszy (wyższy) stosunek małych punktów zdobytych do straconych w całym turnieju.

KOSZYKÓWKA 3x3

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Zespół składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).
- Trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Mecze rozgrywane są na połowie tradycyjnego boiska z jednym koszem (3,05 m)
- (rzut. wolnych 5,80 m, rzut. za dwa punkty 6,75 m) i półkołem bez szarzy.
- Czas gry wynosi 10 minut (zegar stopowany podczas sytuacji martwej piłki i rzutów wolnych). Mecze kończy się przed czasem, jeśli jedna z drużyn zdobędzie 21 punktów.
- Każda drużyna ma prawo do jednej 30-sekundowej przerwy na żądanie przy martwej piłce.
- Przy remisie zarządza się dogrywkę (po 1 minucie przerwy). Wygrywa zespół, który pierwszy zdobędzie w niej 2 point-y (2 punkty).
- Czas na oddanie rzutu wynosi 12 sekund (gra na zwłokę jest błędem; przy braku zegara sędzieja odlicza ostatnie 5 sekund).
- Rozgrywki dziewcząt i chłopców prowadzone są oficjalną piłką do koszykówki 3x3 w rozmiarze nr 6. O posiadaniu piłki decyduje rzut monetą.

Faule, rzuty i wznowienia:

- Drużyna podlega karze rzutów wolnych od 7. przewinienia zespołu. Faule 7., 8. i 9. karane są dwoma rzutami wolnymi. Od 10. faulu przyznaje się dwa rzuty oraz posiadanie piłki. Za faul w akcji rzutowej z wnętrza łuku przyznaje się 1 rzut, zza łuku – 2 rzuty. Nie przyznaje się rzutów za faul w ataku. Za faul techniczny przysługuje 1 rzut, za niesportowy – 2 rzuty. Zawodnik za dwa faule niesportowe podlega dyskwalifikacji.
- Wznowienie gry po martwej piłce (aut, foul) lub rzucie technicznym/niesportowym następuje przez wymianę piłki (check-ball) za łukiem na szczycie boiska.
- Po celnym rzucie grę wznowia zespół, który nie zdobył punktów, wyprowadzając lub podając piłkę za łuk. Przy rzucie sędziowskim piłkę otrzymuje obrona.
- Zmiany zawodników mogą odbywać się bez udziału sędziów poza linią końcową naprzeciwko kosza w sytuacji martwej piłki przed wznowieniem akcji.

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 2 pkt | Przegrana = 1 pkt | Walkower = 0 pkt. Kolejność miejsc w tabeli:

1. Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
2. Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują wyniki meczów bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
3. Jeśli bilans meczów bezpośrednich nadal jest równy, stosuje się kolejno poniższe kryteria:
 - Większa różnica koszy (zdobyte minus stracone) w meczach bezpośrednich.
 - Większa liczba koszy zdobytych w meczach bezpośrednich.
 - Większa różnica koszy (zdobyte minus stracone) we wszystkich meczach w danej grupie.
 - Większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
 - Przy braku rozstrzygnięcia, o klasyfikacji końcowej decyduje losowanie.
 - Jeśli na którymkolwiek etapie część drużyn uda się sklasyfikować, procedurę porównania pomocniczego powtarza się od początku dla pozostałych zespołów.

Dodatkowe dyscypliny w ramach IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
organizowane w ramach Współzawodnictwa Sportowego Szkół
na terenie województwa małopolskiego finansowane
ze środków Urzędu Marszałkowskiego woj. Małopolskiego





Bank Spółdzielczy
w Limanowej



150 lat

TRADYCJI, ZAUFANIA I BLISKOŚCI



BLISKO
NA CO DZIEŃ

*Po sąsiedzku,
dla Ciebie!*



WSPIERAMY ROZWÓJ LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

Razem tworzymy lepsze jutro



KLIENCI
INDYWIDUALNI



RODZINY



FIRMY



DZIECI I MŁODZIEŻ



INSTYTUCJE
I SAMORZĄDY

Jesteśmy tu, gdzie Ty. Jesteśmy dla Ciebie. ♥

PUCHAR KOTELNICY BIAŁCZAŃSKIEJ NARCIARSTWO BIEGOWE DRUŻYNOWE (FINAŁ LIGI NARCIARSKIEJ SZS)

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <http://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- W ramach rozgrywek prowadzona będzie klasyfikacja powiatów.
- Reprezentację stanowią uczniowie, którzy reprezentują swoją szkołę oraz powiat.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Zawody składają się z 5–6 edycji w okresie od grudnia 2026 r. do marca 2027 r., w tym obejmują 2 finały wojewódzkie
- Biegi finałowe rozgrywane są w formie biegu masowego lub interwałowego.
- We wszystkich grupach startowych obowiązuje styl dowolny.
- Kategorie i grupy wiekowe:

Chłopcy i dziewczęta (rocznik 2012) – dystans 3000 m.

Chłopcy i dziewczęta (rocznik 2013) – dystans 3000 m.

- Zawody rozegrane zostaną zgodnie z NRS oraz powyższymi ustaleniami.
- Zgłoszenia przyjmowane są przez system SRS i formularz podany przez organizatora.
- Szczegółowy regulamin zostanie podany przed rozpoczęciem sezonu.
- Ostateczna interpretacja przepisów należy do organizatora.

III. Punktacja i klasyfikacja

Punkty przyznawane są indywidualnie za poszczególne lokaty według kolejności zajętych miejsc na linii mety.

Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa liczba punktów uzyskana w klasyfikacji łącznej powiatów, prowadzonej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- O pozycji decyduje suma punktów uzyskanych przez poszczególne szkoły, która jest bezpośrednio wliczana do punktacji zespołowej powiatów.

HALOWA PIŁKA NOŻNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- W grze uczestniczy 5 zawodników (4 w polu + 1 bramkarz).
- Zespół składa się z maksymalnie 10 zawodników z jednej szkoły.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Mecze rozgrywane są w hali na boisku o wymiarach 40 x 20 m lub 36 x 18 m z zaznaczonym polem karnym. Bramki mają wymiary 3 x 2 m.
- Gra odbywa się oficjalną piłką halową o obwodzie 62–64 cm i wadze 400–440 g.
- Standardowy czas gry wynosi 2 x 8–10 minut z 3-minutową przerwą.
- Zmiany zawodników mają charakter „lotny” i muszą być dokonywane wyłącznie w wyznaczonej strefie zmian. Obowiązuje gra bez przepisów o spalonym.
- Wprowadzanie piłki do gry przez bramkarza poza linię środkową boiska jest zabronione. Auty wznawiane są nogą.
- Obowiązuje całkowity zakaz gry „barkiem” oraz wybijania piłki „wślizgiem”.

Kary i wykluczenia:

- W grze obowiązuje gradacja kar: wykluczenie czasowe na 1 minutę lub 2 minuty oraz czerwona kartka. Pozostałe kwestie regulują ogólne przepisy halowej piłki nożnej.
- Wykluczenie czasowe następuje po przewinieniach takich jak: gwałtowny atak barkiem, rozmyślne zagranie ręką, popychanie lub zatrzymywanie przeciwnika, nieprawidłowe wznowienie gry, krytyka orzeczeń sędziowskich, symulowanie kontuzji, celowe opóźnianie gry, atak od tyłu oraz wejście lub opuszczenie boiska bez zgody sędziego.

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 3 pkt | Remis = 1 pkt | Przegrana = 0 pkt.

Kolejność miejsc w tabeli:

- Większa liczba zdobytych punktów po rozegraniu wszystkich spotkań.
- Przy równej liczbie punktów dwóch lub więcej drużyn o kolejności decydują kolejno:
 1. Większa liczba punktów zdobytych w meczach bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
 2. Korzystniejsza różnica bramek w meczach bezpośrednich pomiędzy zainteresowanymi zespołami.
 3. Lepsza różnica bramek we wszystkich meczach w całym turnieju.
 4. Rzuty karne między zainteresowanymi zespołami (po 5 rzutów, następnie do pierwszego rozstrzygnięcia).
 5. **W meczach fazy pucharowej**, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu zarządza się 5-minutową dogrywkę z zasadą „złotej bramki”. W dalszej kolejności przeprowadza się rzuty karne (5 x) z odległości 7 metrów, a następnie do pierwszego rozstrzygnięcia.

SZKOLNA INDYWIDUALNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- W finale wojewódzkim szkoła ma prawo wystawić maksymalnie:
po 3 zawodników/czki w jednej konkurencji biegowej,
po 3 zawodników/czki w jednej konkurencji technicznej oraz po 1 sztafecie.
- Powiaty i szkoły przysyłają zgłoszenia poprzez system SRS najpóźniej na dwa dni przed terminem zawodów. Kierownik reprezentacji powiatu dostarcza karty zgłoszeń do biura zawodów na 1 godzinę przed ich rozpoczęciem.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Na wszystkich szczeblach organizatorzy dobierają konkurencje dostosowane do bazy sportowej spośród poniższych bloków:

- Dziewczeta: 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (3 kg) oraz sztafeta 4 x 100 m (sztafeta szkolna).
- Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg) oraz sztafeta 4 x 100 m (sztafeta szkolna).

Zasady biegów i limity startowe:

- Każdy zawodnik może startować maksymalnie w 1 konkurencji indywidualnej i w 1 sztafecie. Start w biegu długim (600 m lub 1000 m) całkowicie wyklucza udział w jakiegokolwiek innej konkurencji.
- Bieg na 100 m rozgrywany jest jako eliminacje i finały jednocześnie.
- Pozostałe konkurencje biegowe prowadzone są w seriach na czas.
- Drugi fałstart powoduje natychmiastową dyskwalifikację zawodnika.
- Pozostałe kwestie regulują przepisy PZLA.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Miejsca końcowe ustala się na podstawie przeliczenia uzyskanych wyników indywidualnych oraz sztafetowych na punkty, zgodnie z Regulaminem Ogólnym Małopolskiego Szkolnego Związku Sportowego (MSZS).
- Klasyfikacja oraz punktacja końcowa prowadzona jest wyłącznie między powiatami.

TENIS STOŁOWY – INDYWIDUALNY

Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Do półfinałów wojewódzkich (rejonów) awansuje po 6 najlepszych zawodników/czek z finałów powiatowych. Do finału wojewódzkiego awansuje po 6 zawodników/czek z zaw. rejonowych, z wyjątkiem rejonu Kraków Miasto, z którego awansuje po 10 zawodników/czek.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Zawody rozgrywane są w formule indywidualnej zgodnie z oficjalnymi przepisami PZTS.
- Szczegółowy program oraz system rozgrywania zawodów zostaje ostatecznie ustalony i zatwierdzony przez organizatora bezpośrednio po weryfikacji zgłoszonych zawodników.
- W finałach rejonowych oraz wojewódzkich zaleca się stosowanie systemu rozgrywek do dwóch przegranych meczów.

III. Punktacja i klasyfikacja

Podstawą do ustalenia kolejności miejsc w tabeli i wyłonienia mistrza jest drabinka turniejowa PZTS, uwzględniająca mecze o miejsca 1., 2., 3. oraz 5.

SZACHY – INDYWIDUALNE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Do finału wojewódzkiego IMS bezpośredni awans uzyskuje po 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepsze zawodniczki z każdego finału powiatowego.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Zawody prowadzone są w formule indywidualnej.
- Zaleca się organizację i przeprowadzanie turnieju systemem szwajcarskim kontrolowanym na optymalnym dystansie od 7 do 9 rund.

III. Punktacja i klasyfikacja

Wygrana = 1 pkt | Remis = 0,5 pkt | Przegrana = 0 pkt.

Decyduje większa liczba zdobytych punktów meczowych po rozegraniu wszystkich rund.

Przy równej liczbie punktów o ostatecznej pozycji w klasyfikacji końcowej decydują kolejno;

1. Wartościowanie pełne Buchholza.
2. Progres (wartościowanie średnie).
3. Wynik bezpośredniego spotkania pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami.

PŁYWANIE – INDYWIDUALNE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Do finałów wojewódzkich awansuje po 2 zawodników w kategorii dziewcząt i 2 w kategorii chłopców w każdym stylu.
- Z turnieju dla miasta Krakowa awansują 4 dziewczynki i 4 chłopców w każdym stylu.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Zawody rozgrywane są w formule indywidualnej na dystansie 50 metrów.
- Rywalizacja odbywa się osobno dla dziewcząt i chłopców w czterech stylach pływackich: klasycznym, grzbietowym, dowolnym oraz motylkowym.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Klasyfikacja indywidualna prowadzona jest na podstawie oficjalnych czasów i zajętych miejsc w każdym stylu.
- O kolejność miejsc decyduje większa liczba punktów zgromadzona w klasyfikacji łącznej.
- O ostatecznej pozycji danego powiatu we współzawodnictwie decyduje suma punktów uzyskanych przez wszystkie podległe mu szkoły.

ROWERY GÓRSKIE MTB

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- W finale wojewódzkim mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Wyścigi prowadzone są w terenie górzystym (szacowany czas jednego okrążenia trasy wynosi około 12 minut).

- Dziewczeta: dystans 2 x 3000 m.
- Chłopcy: dystans 3 x 3000 m.

Zasady i bezpieczeństwo na trasie:

- Wyścigi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego. Prawo do startu mają zawodnicy wyłącznie na sprawnych technicznie rowerach. Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu numeru startowego (po zakończeniu wyścigu numer należy zdać w biurze zawodów).
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie w trakcie trwania innego wyścigu.
- Obowiązuje bezwzględny nakaz jazdy po wyznaczonej trasie – skracanie lub zmiana toru jazdy są zabronione.
- Zawodnik wolniejszy nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi manewru wyprzedzania na trasie. Zabrania się używania szklanych pojemników na trasie oraz w jej pobliżu.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Punktacja o charakterze indywidualnym prowadzona jest bezpośrednio według kolejności zajętych miejsc na linii mety.
- O kolejność miejsc decyduje większa liczba punktów zgromadzona w klasyfikacji łącznej.
- O ostatecznej pozycji danego powiatu w klasyfikacji końcowej decyduje suma punktów uzyskanych przez wszystkie podległe mu szkoły.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- Reprezentacje powiatów składają się z 8 dziewcząt i 8 chłopców.
- Z rejonu Kraków Miasto dopuszcza się reprezentację składającą się z maksymalnie 16 dziewcząt i 16 chłopców.

II. Spółód przeprowaawania zawodów

- Program zawodów obejmuje jeden przejazd w konkurencji slalom gigant.
- Czas mierzony jest w formule w pełni elektronicznej.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawody organizowane i przeprowadzane są w oddzielnych kategoriach dla dziewcząt oraz chłopców.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Klasyfikacja o charakterze indywidualnym prowadzona jest bezpośrednio według osiągniętych czasów przejazdu.
- O kolejności miejsc decyduje większa liczba punktów uzyskana w klasyfikacji zespołowej powiatów, prowadzonej w oparciu o punktację ogólną MSZS.
- Zestawienia tabelaryczne i podsumowania końcowe sporządza się w ujęciu drużynowym, oddzielnie dla reprezentacji dziewcząt oraz chłopców.

SNOWBOARD

- Rejestracja: Obowiązkowa w systemie SRS (srs.szs.pl) do 30 września 2026 roku.

I. Uczestnictwo

- W zawodach uczestniczą uczniowie szkół podstawowych z klas VII–VIII urodzeni w latach 2012–2013. Na wniosek dyrektora szkoły i za zgodą opiekunów mogą startować również uczniowie klas VII urodzeni w 2014 roku, (**wzór wniosku po zalogowaniu na konto <https://srs.szs.pl/zawodnicy>**).
- W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.
- W finale wojewódzkim prawo startu mają reprezentacje powiatów złożone z zawodników
- i zawodniczek, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca od I do XII.

II. Spółód przeprowaawania zawodów

- Program zawodów przewiduje 1 lub 2 przejazdy slalomem (SL) w formie rundy elimin. oraz finałowej.
- Długość trasy wynosi około 600 m, a różnica poziomów oscyluje w granicach 125 m.
- Rywalizacja odbywa się na tej samej trasie, z podziałem na dwie kategorie: dziewcząt i chłopców.
- Czas przejazdów mierzony jest w formule w pełni elektronicznej.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

III. Punktacja i klasyfikacja

- Klasyfikacja o charakterze indywidualnym prowadzona jest bezpośrednio według osiągniętych czasów przejazdu.
- Punktuje pierwszych 12 zawodników i zawodniczek na podstawie klucza określonego w Regulaminie Ogólnym. O kolejności miejsc decyduje większa liczba punktów uzyskana w klasyfikacji zespołowej powiatów, prowadzonej w oparciu o punktację ogólną MSZS..