

# REGULAMIN

## FESTIWALU SZTAFET w RAMACH IGRZYSK DZIECI DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW ur. 2013 i młodszych



1. **Organizator:** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
2. **Cel imprezy:** popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej, oraz wyłonienie najlepszych drużyn w powiecie na zawody wojewódzkie.
3. **Termin i miejsce:** **20.05.2026 godz. 11.00** weryfikacja - „Stadion KS Turbacz” w Mszanie Dolnej .

### 4. UCZESTNICTWO

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewczęta i chłopcy ur. **2013 i mł** - sztafeta składa się z 5 uczniów/ uczennic (4+ 1rez) , przy czym start w biegu na 300 m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

### 5. PROGRAM zawodów:

4 x 100 m dziewcząt

4 x 100 m chłopców

Sztafeta szwedzka ( 100m+200m+300m+400m)dziewcząt

Sztafeta szwedzka( 100m+200m+300m+400m) chłopców

Zgłoszenia : **poprzez system rejestracji szkół, do dnia 18 maja 2026 z podaniem imiennych składów** , a wygenerowany druk zgłoszenia **podbity przez dyrekcję szkoły i opiekuna w dniu zawodów.**

**Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.**

5. **Postanowienia końcowe:** zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS Kraków.  
**Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.**
6. **Nagrody:** puchary, medale oraz dyplomy.



**Organizator**

**Limanowa, 2026-05-05**