

REGULAMIN

POWIATOWEJ LICEALIADY MŁODZIEŻY W DRUŻYNOWYCH BIEGACH PRZELAJOWYCH



1. **Organizator:** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
2. **Cel imprezy:** popularyzacja biegów przełajowych wśród młodzieży oraz wyłonienie najlepszych DRUŻYN w powiecie na zawody wojewódzkie.
3. **Termin i miejsce:** **16.04.2026 godz. 12.00 Mszana Dolna - start/meta przy stadionie LKS Witów**

4. UCZESTNICTWO:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców .

Zespół składa się z :

- a) max 6 uczennic – **2008 i młodsze**
- b) max 6 uczniów - **2008 i młodszy**

Ok. godz.13.00 – start biegu na 1200 m dziewcząt ur. 2008 i mł.

13.20 – start biegu na 1500 m chłopców ur. 2008 i mł.

***START BEZ KOLCÓW**

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy wg ustaleń drużyn, za nimi.

Suma PUNKTÓW na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej (ilość startujących w danym biegu decyduje o ilości zdobytych pkt przez 1 zawodnika, ostatni zdobywa 1 pkt) Będzie prowadzona oddzielnie klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

5. Do rozgrzewki będzie wyznaczony plac, a w trakcie trwania zawodów zabronione jest wchodzenie młodzieży i trenerów/opiekunów na trasy pod groźbą dyskwalifikacji całej szkoły/drużyny!!!

6. **Zgłoszenia** - Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW poprzez System Rejestracji Szkół do dnia 14.04.2026 r a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!- (System zostaje zablokowany)

7. Postanowienia końcowe: organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz zmiany miejsca i terminu rozgrywania zawodów.

8. Nagrody: dla zwycięzców biegu indywidualnego przewidziane są medale oraz dyplomy do 6 miejsca, natomiast puchary dla drużyn ,które uzyskają najniższą sumę miejsc.

Limanova, 2026-03-20



Organizator