

# **REGULAMIN**

## **POWIATOWEJ LICEALIADY MŁODZIEŻY W INDYWIDUALNEJ LIDZE LA**

*Dziewcząt i chłopców ur. 2009 i młodszy*



**ORGANIZATOR**      **ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego,  
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Limanowej**

**CEL IMPREZY**      Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej oraz wyłonienie  
najlepszych zawodników w powiecie

**TERMIN I MIEJSCE**      **25.09. 2025r. godz. 9<sup>00</sup> Stadion LA Mszana Dolna**

### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

**GODZ. 9.45**      **OTWARCIE ZAWODÓW**

**GODZ. 9.50**      **ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI**



#### **DZIEWCZETA ur. 2009 i młodsze**

100 m, 200 m, 400 m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą -3 kg, wg kat wiekowej,  
sztafeta 4x100 m,

#### **CHŁOPCY ur. 2009 i młodszy**

100 m, 200 m, 400, 1500 m, skok w dal, pchnięcie kulą – 5kg, wg kat wiekowej,  
sztafeta 4x100 m,

**UCZESTNICTWO** *Reprezentacja Szkół , zawodnik może startować maksymalnie w 1 konkurencji indywidualnej i w 1 sztafecie.*  
*Start w biegu długim (800,1000m) wyklucza udział w innej konkurencji .*

**ZGŁOSZENIA :** z **DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW** do danej **KONKURENCJI** (konkurencje  
wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)  
poprzez **System Rejestracji Szkół do dnia 23.09. 2025 r**

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły  
w dniu zawodów.

**PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

**ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z REGULAMINEM  
Małopolskiego SZS Kraków**

