

REGULAMIN

POWIATOWYCH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W SZKOLNEJ DRUŻYNOWEJ LIDZE LA oraz **FESTIWAL SZTAFET**



ORGANIZATOR	ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Limanowej
CEL IMPREZY	Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej oraz wyłonienie najlepszych zawodników i drużyn w powiecie
TERMIN I MIEJSCE	23 MAJA 2025r godz.10.⁰⁰ STADION KS "TURBACZ" w Mszanie Dolnej

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

GODZ. 9.00	PRZYJAZD EKIP, WERYFIKACJA I WYDAWANIE NR STARTOWYCH
GODZ. 10.00	OTWARCIE ZAWODÓW
GODZ. 10.10	ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI

DZIEWCZETA ur. 2010/2011

100 m, 300 m, 600 m, 1000m skok w dal, pchnięcie kulą -3 kg, sztafeta 4x100 m,

CHŁOPCY ur. 2010/2011

100 m, 300 m, 600m, 1000 m, skok w dal, pchnięcie kulą – 5kg, sztafeta 4x100 m,

PROGRAM MINUTOWY

- 10¹⁵ - bieg na dyst. 4 x 100m – dziewcząt
- 10³⁰ – bieg na dyst. 4 x 100m – chłopców
- 10.45 - sztafeta olimpijska(100+200+400+800m) dziewcząt
- 11.00 - Sztafeta olimpijska(100+200+400+800m) chłopców

W festiwalu sztafet - Zawodnik może brać udział max 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu w sztafetowym.

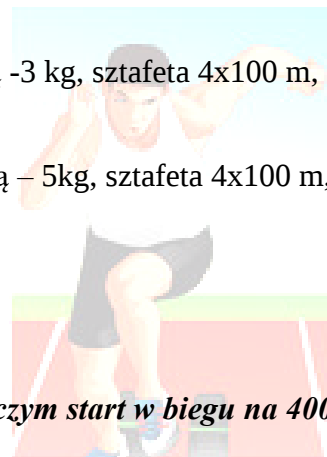
- 10³⁰ – skok w dal dziewcząt, pchnięcie kulą chłopców (5 kg)
- 11¹⁵ – bieg na dyst. 100m dziewcząt
- 11⁰⁰ – skok w dal chłopców , pchnięcie kulą dziewcząt (3 kg)
- 11³⁰ – bieg na dyst. 100m chłopców
- 11⁴⁵ – bieg na dyst. 300m – dziewcząt
- 12⁰⁰ – bieg na dyst. 300m – chłopców
- 12¹⁵ – bieg na dyst. 600m – dziewcząt
- bieg na dyst. 600m -chłopców
- 12³⁰ – bieg na dyst. 1000m – dziewcząt
- bieg na dyst. 1000m – chłopców
- 13²⁰ – Zakończenie zawodów

UCZESTNICTWO . Reprezentacja szkoły może wystawić 16 zawodników /czek ,
jeden zawodnik może brać udział w 1 konkurencji i w sztafecie 4 x 100m (bez
prawa startu w sztafecie zawodników biorących udział w biegach na 600 m i 1000m).

Zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:

- **Biegi krótkie 100m, 300m**
- **Biegi średnie 600m, 1000m**
- **Skoki**
- **Rzuty**

Lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji





ZGŁOSZENIA : Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW do danej KONKURENCJI (konkurencje wpisujemy w polu „informacje dodatkowe”.

poprzez **System Rejestracji Szkół do dnia 21.05. 2025 r.** a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów **PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!**

**POSTANOWIENIA
KOŃCOWE**

**ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z REGULAMINEM
Małopolskiego SZS Kraków**



Limanowa, 2025-05-06

ORGANIZATOR

