

REGULAMIN



POWIATOWEJ LICEALIADY MŁODZIEŻY W DRUŻYNOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

- 1. Organizator:** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
- 2. Cel imprezy:** popularyzacja biegów przełajowych wśród młodzieży oraz wyłonienie najlepszych DRUŻYN w powiecie na zawody wojewódzkie.
- 3. Termin i miejsce:** **15.04.2025 godz. 12.00 Mszana Dolna - start/meta przy stadionie LKS Witów**

4. UCZESTNICTWO:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców .

Zespół składa się z :

- a) max 6 uczennic –2007 i młodsze
- b) max 6 uczniów - 2007 i młodszy

Ok. godz.13.00 – start biegu na 1200 m dziewcząt ur. 2007 i mł.

13.20 – start biegu na 1500 m chłopców ur. 2007 i mł.

***START BEZ KOLCÓW**

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy wg ustaleń drużyn, za nimi.

Suma PUNKTÓW na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej (ilość startujących w danym biegu decyduje o ilości zdobytych pkt przez 1 zawodnika, ostatni zdobywa 1 pkt) Będzie prowadzona oddzielnie klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

- 5.** Do rozgrzewki będzie wyznaczony plac, a w trakcie trwania zawodów zabronione jest wchodzenie młodzieży i trenerów/opiekunów na trasy pod groźbą dyskwalifikacji całej szkoły/drużyny!!!
- 6. Zgłoszenia** - Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW poprzez System Rejestracji Szkół do dnia 13.04.2025 r a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!- (System zostaje zablokowany)

- 7.** Postanowienia końcowe: organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz zmiany miejsca i terminu rozgrywania zawodów.
- 8.** Nagrody: dla zwycięzców biegu indywidualnego przewidziane są medale oraz dyplomy do 6 miejsca, natomiast puchary dla drużyn ,które uzyskają najniższą sumę miejsc.

Limanowa, 2025-03-17



Organizator

REGULAMIN
POWIATOWYCH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ.
W DRUŻYNOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH



1. **Organizator:** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
2. **Cel imprezy:** popularyzacja biegów przełajowych wśród młodzieży oraz wyłonienie najlepszych DRUŻYN w powiecie na zawody wojewódzkie.
3. **Termin i miejsce:** **15.04.2025 godz. 11.00 – Mszana Dolna - start/meta przy stadionie LKS Witów**

4. UCZESTNICTWO:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców .

Zespół składa się z :

- a) max 6 uczennic – 2010 -2011
- b) max 6 uczniów - 2010-2011

Ok. godz. 11.30 – start biegu na 1200 m dziewcząt ur. 2010-2011r

12.00 – start biegu na 1500 m chłopców ur. 2010-2011r

***START BEZ KOLCÓW**

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy wg ustaleń drużyn, za nimi.

Suma PUNKTÓW na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej (ilość startujących w danym biegu decyduje o ilości zdobytych pkt przez 1 zawodnika, ostatni zdobywa 1 pkt) Będzie prowadzona oddzielnie klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

5. Do rozgrzewki będzie wyznaczony plac, a w trakcie trwania zawodów zabronione jest wchodzenie młodzieży i trenerów/opiekunów na trasy pod groźbą dyskwalifikacji całej szkoły/drużyny!!!
6. **Zgłoszenia** - Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW poprzez System Rejestracji Szkół do dnia 13.04. 2025 r a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!- (System zostaje zablokowany)

7. Postanowienia końcowe: organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz zmiany miejsca i terminu rozgrywania zawodów.
8. Nagrody: dla zwycięzców biegu indywidualnego przewidziane są medale oraz dyplomy do 6 miejsca, natomiast puchary dla drużyn ,które uzyskają najniższą sumę miejsc.

Limanova, 2025-03-17



Organizator

REGULAMIN

POWIATOWYCH IGRZYSK DZIECI W DRUŻYNOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

1. **Organizator:** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
2. **Cel imprezy:** popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci oraz wyłonienie najlepszych DRUŻYN w powiecie na zawody wojewódzkie.
3. **Termin i miejsce:** **15.04.2025** godz. **9.30** – **Mszana Dolna** - start/meta
-przy stadionie LKS Witów

4. UCZESTNICTWO:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców .

Zespół składa się z :

- a) 6 uczniów / uczennic – grupa młodszą 2014 i młodsi
- b) 6 uczniów / uczennic – grupa starszą 2012-2013

Sposób przeprowadzenia zawodów:

9.00 – wydawanie numerów startowych

9.50 – otwarcie zawodów

10.00 – start biegu na 800 m dziewcząt ur. 2014 i młodsze - grupa młodszą

10.15 – start biegu na 1000 m dziewcząt ur. 2012-2013r - grupa starszą

10.30 – start biegu na 1000 m chłopców ur. 2014 i młodsi - grupa młodszą

10.45 – start biegu na 1000 m chłopców ur. 2012-2013 -grupa starszą

***START BEZ KOLCÓW**

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy wg ustaleń drużyn, za nimi.

Suma PUNKTÓW na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej (ilość startujących w danym biegu decyduje o ilości zdobytych pkt przez 1 zawodnika, ostatni zdobywa 1 pkt) Będzie prowadzona oddzielnie klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii młodziej i starszej.

5. Do rozgrzewki będzie wyznaczony plac, a w trakcie trwania zawodów zabronione jest wchodzenie młodzieży i trenerów/opiekunów na trasy pod groźbą dyskwalifikacji całej szkoły/drużyny!!!
6. **Zgłoszenia** - Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW poprzez System Rejestracji Szkół do dnia 13.04.2025 r a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!- (System zostaje zablokowany)

7. Postanowienia końcowe: organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz zmiany miejsca i terminu rozgrywania zawodów.
8. Nagrody: dla zwycięzców biegu indywidualnego przewidziane są medale oraz dyplomy do 6 miejsca, natomiast puchary dla drużyn

Limanova, 2025-03-17



Organizator