

## REGULAMIN



### POWIATOWEJ LICEALIADY MŁODZIEŻY W DRUŻYNOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

1. **Organizator:** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
2. **Cel imprezy:** popularyzacja biegów przełajowych wśród młodzieży oraz wyłonienie najlepszych DRUŻYN w powiecie na zawody wojewódzkie.

1. **3. Termin i miejsce: 18.04.2024 godz. 12.00 – LIMANOWA**  
**- start/meta boisko pod Szpitalem – trasa wzdłuż BULWARÓW**

#### 4. UCZESTNICTWO:

W zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców .

Zespół składa się z :

- a) max 6 uczennic –2006 i młodsze
- b) max 6 uczniów - 2006 i młodszy

*Ok. godz.13.00 – start biegu na 1200 m dziewcząt ur. 2006 i mł.  
13.20 – start biegu na 1500 m chłopców ur. 2006 i mł.*

**\*START BEZ KOLCÓW**

*Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy wg ustaleń drużyn, za nimi.*

*Suma PUNKTÓW na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej ( ilość startujących w danym biegu decyduje o ilości zdobytych pkt przez 1 zawodnika, ostatni zdobywa 1 pkt ) Będzie prowadzona oddzielnie klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.*

5. Do rozgrzewki będzie wyznaczony plac, a w trakcie trwania zawodów zabronione jest wchodzenie młodzieży i trenerów/opiekunów na trasy pod groźbą dyskwalifikacji całej szkoły/drużyny!!!
6. **Zgłoszenia** - Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW poprzez [System Rejestracji Szkół do dnia 16.04.2024 r](#) a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

**PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!-** ( System zostaje zablokowany)

7. Postanowienia końcowe: organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz zmiany miejsca i terminu rozgrywania zawodów.
8. Nagrody: dla zwycięzców biegu indywidualnego przewidziane są medale oraz dyplomy do 6 miejsca, natomiast puchary dla drużyn ,które uzyskają najniższą sumę miejsc.

Limanowa, 2024-04-05



**Organizator**