

REGULAMIN

**Powiatowej Licealiady – Szkolnej Drużynowej Ligi LA
dziewcząt i chłopców ur. 2004 i młodszych- I rzut**



- 1. Organizator:** ZPO -Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy
- 2. Cel imprezy:** popularyzacja LA wśród młodzieży oraz wyłonienie reprezentacji i zawodników indywidualnych na zawody wojewódzkie.

3. Termin i miejsce: **05.10.2023r.** **Stadion Sportowy – Mszana Dolna**
godz. 9³⁰



4. Sposób przeprowadzenia zawodów: zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS
Program:
godz. 9.00 – 10.00 – weryfikacja zgłoszeń

ok.

- 10⁰⁵ - skok w dal dziewcząt
- 10.05 – pchnięcie kulą chłopców (5 kg- j. mł. ur. 2005,2006,2007,2008),
(6 kg – junior ur. 2004,)
- 10.05 – bieg na dyst. 100 m dziewcząt
- 10.30 – bieg na dyst. 100 m chłopców
- 10.40 – skok w dal chłopców
- 10.40 – pchnięcie kulą dziewcząt 3 kg (jun. mł. ur. 2005,2006,2007,2008),
4 kg Juniorka ur.2004,)
- 10.50 – bieg na dyst. 200 m – dziewcząt
- 11.10- bieg na dyst. 200 m – chłopców
- 11.30- bieg na dyst. 400 m – dziewcząt
- 11.50 – bieg na dyst. 400 m – chłopców
- 12.10 – bieg na dyst. 800 m – dziewcząt
- 12.30 - bieg na dyst. 800 m – chłopców
- 12.40 – bieg na dyst. 1500 m – dziewcząt
- 12.50 – bieg na dyst. 1500 m – chłopców
- 13.00 – bieg na dyst. 4 x 100 m – dziewcząt
- 13.15 - bieg na dyst. 4 x 100 m – chłopców

13.30 – zakończenie zawodów

- * **Punktacja-** do punktacji zespołowej liczy się 12 wyników tj. **dwaj najlepsze wyniki z każdego z bloków – szybkościowy (100m,200m,400m)**
- **wytrzymałościowy(800m, 1500m)**
 - **skocznościowy**
 - **rzutowy**
- oraz 4 najlepsze z pozostałych, może być w tym sztafeta 4 x 100m
- przeliczone wg odpowiedniej tabeli.

5. Zgłoszenia: **Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW** do danej **KONKURENCJI** (konkurencje wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)
poprzez **System Rejestracji Szkół do dnia 03.10. 2023 r**

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!!

- 6. Zasady finansowania:** przyjazd na koszt własny, koszty organizacyjne pokrywa organizator
- 7. Uczestnictwo:** uczniowie ur.2004 i młodszy - **zawodnik może brać udział w 1 konkurencji oraz w sztafecie (z wyłączeniem biegów długich) .** Reprezentacja szkoły może wystawić maksymalnie 3 zawodników w jednej konkurencji oraz 1 sztafetę 4 x 100m dziewcząt /chłopców
- 8. Postanowienia ogólne:** prawo startu w powyższych zawodach ma reprezentacja szkoły, do weryfikacji należy przedstawić – oficjalne zgłoszenie i legitymacje szkolne.
- 9 Postanowienia końcowe:** zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS ,organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Limanowa, 2023-09-11

organizator