

REGULAMIN
MISTRZOSTW POWIATU LIMANOWSKIEGO
w KOLARSTWIE GÓRSKIM
w ramach IGRZYSK DZIECI, IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
oraz LICEALIADY MŁODZIEŻY



1. **Organizator:** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
2. **Cel imprezy:** popularyzacja kolarstwa górskiego wśród dzieci i młodzieży
3. **Termin i miejsce:** **21.09.2023 godz. 9.00** – na trasach przy CORT w ZALESIU .

ROWERY GÓRSKIE – MTB

1. Uczestnictwo:

W finale powiatowym Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej mogą startować reprezentacje szkół składające się z **3 dziewcząt oraz 3 chłopców** szkół podstawowych.

Licealiada Młodzieży - reprezentacje szkół składające się z **5 dziewcząt oraz 5 chłopców** szkół średnich.

Zawody odbywają się osobno w kategorii dziewcząt i chłopców.

2. Program zawodów Igrzysk Dzieci ur. 2011/12/13 start godz. 9.30

- Wyścig w terenie górzystym na dystansie około:
-dziewczęta 1 x 2500m
-chłopcy 1 x 2500m

Program Igrzysk Młodzieży Szkolnej ur. 2009/10 start ok. godz. 10.30

- Wyścig w terenie górzystym na dystansie około:
-dziewczęta 2 x 2500m
-chłopcy 3 x 2500m
(czas 1 okrążenia trasy - ok. 6-8 min.)



Program Liceum ur. 2004 i młodsi start ok. godz. 11.30

- Wyścig w terenie górzystym na dystansie około:
-dziewczęta 2 x 2500m
-chłopcy 3 x 2500m
(czas 1 okrążenia trasy - ok. 6-8 min.)

Dokładne godziny startu podamy dzień przed zawodami po sprawdzeniu ilości chętnych zawodników do startu.

3.Sposób i zasady przeprowadzenia zawodów

- Wyścigi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego.
- Prawo do startu mają zawodnicy i zawodniczki tylko na sprawnych rowerach. *(istnieje możliwość wypożyczenia kilku rowerów z Wypożyczalni znajdującej się na trasach w Zalesiu)- dla starszych grup wiekowych (IMS i Lic).*
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora, po zakończeniu wyścigu numer należy zdać organizatorom w biurze zawodów.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningu po trasie zawodów podczas trwania wyścigu.
- W trakcie trwania wyścigu zawodnikom nie wolno skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy – bezwzględny obowiązek jazdy po wyznaczonej trasie.
- Zawodnik nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzenie go na trasie wyścigu.
- Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

4. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg kolejności zajętych miejsc.
- Klasyfikacja drużynowa szkół

5. Postanowienia końcowe:

Na trasie wyścigu należy zachować szczególną ostrożność, być wyposażonym w niezbędne ochroniacze i kask kolarski.

Należy bezwzględnie stosować się do poleceń organizatorów i sędziów.

6. Zgłoszenia - Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM - poprzez [System Rejestracji Szkół](#)

do dnia 19.09.2023 r. a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów

7. Postanowienia końcowe: organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz zmiany terminu rozgrywania zawodów lub **ODWOŁANIA ZAWODÓW ZE WZGLĘDU NA MAŁĄ ILOŚĆ STARTUJĄCYCH**

8. Nagrody: dla zwycięzców przewidziane są medale i dyplomy do 6 miejsca oraz puchary za klasyfikacje drużynową .