



## REGULAMIN

**POWIATOWYCH IGRZYSK DZIECI,  
IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ  
oraz LICEALIADY MŁODZIEŻY  
w SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**



- 1. Organizator:** ZPO- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
- 2. Cel imprezy:** popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży oraz wyłonienie najlepszych drużyn w powiecie.
- 3. Termin i miejsce:** **26.09.2023 r godz. 10.00** - przy plaży miejskiej (ścieżka rowerowa) w Mszanie Dolnej ul. Tolińskiego
- 4. Sposób przeprowadzenia zawodów- program:**  
9.15 - wydawanie numerów startowych  
9.50 - otwarcie zawodów

### IGRZYSKA DZIECI

10.00 - start biegu sztafetowego 6 x 800 m dziewcząt ur.2011 i młodsze

10.40 - start biegu sztafetowego 6 x 1000 m chłopców ur. 2011 i młodszy

**Kolejność zmian w kategorii dziewcząt i chłopców dowolna nie ma podziału na roczniki.**

### IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

11.30 – start biegu sztafetowego 6 x 1000 m dziewcząt ur. 2009-2010

12.00 - start biegu sztafetowego 6 x 1200 m chłopcy ur. 2009-2010

### LICEALIADA MŁODZIEŻY

Ok.13.00 – start biegu sztafetowego 6 x 1000 m dziewcząt ur. 2004 i młodsze

- start biegu sztafetowego 6 x 1200 m chłopcy ur. 2004 i młodszy

***WSZYSTKIE ZMIANY STARTUJĄ W OBUWIU BEZ KOLCÓW***

- 5. Zgłoszenia :** poprzez **System Rejestracji Szkół do dnia 24.09 2023,** a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.
- 6. Postanowienia końcowe:** organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz zmiany terminu zawodów w razie niesprzyjających warunków pogodowych.
- 7. Nagrody:** puchary, dyplomy- funduje organizator.

