

REGULAMIN

Final Powiatowej Licealiady – Szkolnej Drużynowej Ligi LA
dziewcząt i chłopców ur. 2003 i młodszych
oraz **FESTIWAL SZTAFET**



1. **Organizator:** ZPO -Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy
2. **Cel imprezy:** popularyzacja LA wśród młodzieży oraz wyłonienie reprezentacji i zawodników indywidualnych na zawody wojewódzkie.
3. **Termin i miejsce:** **23.05.2023r. Stadion Sportowy – Mszana Dolna godz. 9⁰⁰**
4. **Sposób przeprowadzenia zawodów:** zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS

Program:

godz. 9.00 – 9.30 – weryfikacja zgłoszeń

9.30 – otwarcie zawodów

W festiwalu sztafet - Zawodnik może brać udział max 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m wyklucza udział w innym biegu w sztafetowym.

9.40 – bieg na dyst. 4 x 100 m – dziewcząt

9.50 - bieg na dyst. 4 x 100 m – chłopców

10.00 – bieg na dyst. 4 x 400 m – dziewcząt

10.20 - bieg na dyst. 4 x 400 m – chłopców

Szkolna Drużynowa Liga LA

9³⁵ - skok w dal dziewcząt

9.35 – pchnięcie kulą chłopców (5 kg- j. mł. ur.2007,2006),
(6 kg – junior ur. 2005,2004)
(7,26 kg- senior ur 2003)

10.40 – bieg na dyst. 100 m dziewcząt

11.00 – bieg na dyst. 100 m chłopców

10.30 – skok w dal chłopców

10.30 – pchnięcie kulą dziewcząt 3 kg(jun. mł.ur.2007,2006),
4 kg Juniorka ur.2003,2004,2005)

11.20 – bieg na dyst. 200 m – dziewcząt

11.40- bieg na dyst. 200 m – chłopców

12.00- bieg na dyst. 400 m – dziewcząt

12.20 – bieg na dyst. 400 m – chłopców

12.35 – bieg na dyst. 800 m – dziewcząt

12.50 - bieg na dyst. 800 m – chłopców -

13.00 – bieg na dyst. 1500 m – dziewcząt

13.10 – bieg na dyst. 1500 m – chłopców

13.30 – zakończenie zawodów

* **Punktacja-** do punktacji zespołowej liczy się 12 wyników tj. **dwaj najlepsze wyniki z każdego z bloków – szybkościowy (100m,200m,400m)**

- **wytrzymałościowy(800m, 1500m)**

- **skocznościowy**

- **rzutowy**

oraz 4 najlepsze z pozostałych, może być w tym sztafeta 4 x 100m

- przeliczone wg odpowiedniej tabeli.

5. Zgłoszenia: Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW do danej KONKURENCJI (konkurencje wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika) poprzez System Rejestracji Szkół do dnia 21.05.2023 r

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!

6. Zasady finansowania: przyjazd na koszt własny, koszty organizacyjne pokrywa organizator

7. Uczestnictwo: uczniowie ur.2003 i młodszy - **zawodnik może brać udział w 1 konkurencji oraz w sztafecie 4x100m (z wyłączeniem biegów długich)**. Reprezentacja szkoły może wystawić maksymalnie 3 zawodników w jednej konkurencji oraz 1 sztafetę dziewcząt /chłopców.

8. Postanowienia ogólne: prawo startu w powyższych zawodach ma reprezentacja szkoły, do weryfikacji należy przedstawić – oficjalne zgłoszenie i legitymacje szkolne.

9 Postanowienia końcowe: zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS ,organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Limanowa, 2023-04-25



organizator