

REGULAMIN
MISTRZOSTW POWIATU LIMANOWSKIEGO
w KOLARSTWIE GÓRSKIM
w ramach IGRZYSK DZIECI , IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
oraz LICEALIADY MŁODZIEŻY



1. **Organizator:** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy.
2. **Cel imprezy:** popularyzacja kolarstwa górskiego wśród dzieci i młodzieży oraz wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie na zawody wojewódzkie.
3. **Termin i miejsce:** **22.09.2020 godz. 10.00** – na trasach w ZALESIU .

ROWERY GÓRSKIE – MTB

1.Uczestnictwo :

W finale **powiatowym Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej** mogą startować reprezentacje szkół składające się z **3** dziewcząt oraz **3** chłopców szkół podstawowych.

A Licealiada Młodzieży - reprezentacje szkół składające się z 5 dziewcząt oraz 5 chłopców szkół średnich.

Zawody odbywają się osobno w kategorii dziewcząt i chłopców.

3. Program zawodów Igrzysk Dzieci ur 2008/09 start godz. 10.00

- Wyścig w terenie górzystym na dystansie około :
-dziewczęta 1 x 2500m
-chłopcy 1 x 2500m

Program Igrzysk Młodzieży Szkolnej ur. 2006/07 start ok. godz. 11.30

- wyścig w terenie górzystym na dystansie około.:
-dziewczęta 2 x 2500m
-chłopcy 3 x 2500m
(czas 1 okrążenia trasy -ok. 6-8 min.)

Program Liceum ur. 2001 i młodszy start ok. godz. 13.00

- wyścig w terenie górzystym na dystansie około:
-dziewczęta 2 x 2500m
-chłopcy 3 x 2500m
(czas 1okrążenia trasy -ok. 6-8 min.)



Dokładne godziny startu podamy dzień przed zawodami po sprawdzeniu ilości chętnych zawodników do startu.

3.Sposób i zasady przeprowadzenia zawodów

- Wyścigi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego.
- Prawo do startu mają zawodnicy i zawodniczki tylko na sprawnych rowerach. *(istnieje możliwość wypożyczenia kilku rowerów z Wypożyczalni znajdującej się na trasach w Zalesiu)- dla starszych grup wiekowych (IMS i Lic).*
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora, po zakończeniu wyścigu numer należy zdać organizatorom w biurze zawodów.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningu po trasie zawodów podczas trwania wyścigu.
- W trakcie trwania wyścigu zawodnikom nie wolno skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy –bezwzględny obowiązek jazdy po wyznaczonej trasie.
- Zawodnik nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzenie go na trasie wyścigu.
- Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

4. Punktacja

- Klasyfikacja indywidualna wg kolejności zajętych miejsc.

5. Postanowienia końcowe:

Na trasie wyścigu należy zachować szczególną ostrożność, być wyposażonym w niezbędne ochroniacze i kask kolarski.

Należy bezwzględnie stosować się do poleceń organizatorów i sędziów.

6. **Zgłoszenia** - Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM - poprzez [System Rejestracji Szkół do dnia](#)

20.09. 2020 r, a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów

7. Postanowienia końcowe: organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz zmiany terminu rozgrywania zawodów lub
ODWOŁANIA ZAWODÓW ZE WZGLĘDU NA MAŁĄ ILOŚĆ STARTUJĄCYCH

8. Nagrody: dla zwycięzców przewidziane są medale oraz dyplomy do 6 miejsca.