

# REGULAMIN

## POWIATOWEJ LICEALIADY MŁODZIEŻY W INDYWIDUALNEJ LIDZE LA

*Dziewcząt i chłopców ur. 2004 i młodszy*



**ORGANIZATOR** ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego,  
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Limanowej

**CEL IMPREZY** Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej oraz wyłonienie  
najlepszych zawodników w powiecie

**TERMIN I MIEJSCE** 01.10. 2021r. godz. 9<sup>00</sup> Stadion Mszana Dolna

### SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

**GODZ. 9.45** OTWARCIE ZAWODÓW

**GODZ. 9.50** ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI



#### DZIEWCZETA ur. 2004 i młodsze

100 m, 200 m, 400 m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą -3 kg, sztafeta 4x100 m,  
sztafeta szwedzka (400-300-200-100)

#### CHŁOPCY ur. 2004 i młodszy

100 m, 200 m, 400, 1500 m, skok w dal, pchnięcie kulą – 5kg, sztafeta 4x100 m,  
sztafeta szwedzka (400-300-200-100)

**UCZESTNICTWO** *Reprezentacja Szkół , zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach  
indywidualnych i w 1 sztafecie z wyjątkiem biegów długich .*

**ZGŁOSZENIA** : z **DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW** do danej **KONKURENCJI** (konkurencje  
wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)

poprzez **System Rejestracji Szkół do dnia 29.09. 2021 r**

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły  
w dniu zawodów.

**PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!**

**POSTANOWIENIA  
KOŃCOWE**

**ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z REGULAMINEM  
Małopolskiego SZS Kraków**

