

# **REGULAMIN**

## **Finał Powiatowej Licealiady – Szkolnej Drużynowej Ligi LA dziewcząt i chłopców ur. 2002 i młodszych**



- 1. Organizator:** ZPO -Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy
- 2. Cel imprezy:** popularyzacja LA wśród młodzieży oraz wyłonienie reprezentacji i zawodników indywidualnych na zawody wojewódzkie.

**3. Termin i miejsce:** **18.05.2022r. Stadion Sportowy – Mszana Dolna**  
**godz. 9<sup>30</sup>**



**4. Sposób przeprowadzenia zawodów: zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS**

### **Program:**

godz. 9.00 – 9.30 – weryfikacja zgłoszeń

9.30 – otwarcie zawodów

**ok.**

9<sup>35</sup> - skok w dal dziewcząt

9.35 – pchnięcie kulą chłopców (5 kg- j. mł. ur.2005,2006),  
( 6 kg – junior ur. 2003,2004)  
(7,2.26 kg- senior ur 2002)

9.40 – bieg na dyst. 100 m dziewcząt

10.00 – bieg na dyst. 100 m chłopców

10.30 – skok w dal chłopców

10.30 – pchnięcie kulą dziewcząt 3 kg( jun. mł.ur.2005,2006),  
4 kg Juniorka ur.2002,2003,2004 )

10.20 – bieg na dyst. 200 m – dziewcząt

10.40- bieg na dyst. 200 m – chłopców

11.00- bieg na dyst. 400 m – dziewcząt

11.20 – bieg na dyst. 400 m – chłopców

11.35 – bieg na dyst. 800 m – dziewcząt

11.50 - bieg na dyst. 800 m – chłopców -

12.00 – bieg na dyst. 1500 m – dziewcząt

12.10 – bieg na dyst. 1500 m – chłopców

12.20 – bieg na dyst. 4 x 100 m – dziewcząt

12.30 - bieg na dyst. 4 x 100 m – chłopców

**13.00 – zakończenie zawodów**

\* **Punktacja-** do punktacji zespołowej liczy się 12 wyników tj. **dwaj najlepsze wyniki z każdego z bloków – szybkościowy (100m,200m,400m)**

- **wytrzymałościowy( 800m, 1500m)**

- **skocznościowy**

- **rzutowy**

oraz 4 najlepsze z pozostałych, może być w tym sztafeta 4 x 100m

- przeliczone wg odpowiedniej tabeli.

**5. Zgłoszenia:** Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW do danej KONKURENCJI (konkurencje wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)

poprzez [System Rejestracji Szkół do dnia 16.05.2022 r](#)

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

**PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!**

**6. Zasady finansowania:** przyjazd na koszt własny, koszty organizacyjne pokrywa organizator

**7. Uczestnictwo:** uczniowie ur.2002 i młodszy - **zawodnik może brać udział w 1 konkurencji oraz w sztafecie ( z wyłączeniem biegów długich)** . Reprezentacja szkoły może wystawić maksymalnie 3 zawodników w jednej konkurencji oraz 1 sztafetę 4 x 100m dziewcząt /chłopców

**8. Postanowienia ogólne:** prawo startu w powyższych zawodach ma reprezentacja szkoły, do weryfikacji należy przedstawić – oficjalne zgłoszenie i legitymacje szkolne.

**9 Postanowienia końcowe:** zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS ,organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

**Limanowa, 2022-04-15**

**organizator**