

ZARZĄDZENIE NR 2 / 2020/2021

DYREKTORA ZESPOŁU PLACÓWEK OŚWIATOWYCH - MIĘDZYSZKOLNEGO OŚRODKA  
SPORTOWEGO POWIATU LIMANOWSKIEGO W LIMANOWEJ

z dnia 7 września 2020r.

w sprawie: wprowadzenia „Procedury bezpieczeństwa obowiązujących w ZPO -MOS PL Limanowa w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19”.

Na podstawie „Wytycznych przeciwepidemicznych Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 25 sierpnia 2020 r.) oraz § 2 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (tekst jednolity: Dz. U. z 2020r. poz. 1166 ze zm.), zarządzam, co następuje:

§ 1

Wprowadzam do stosowania „Procedury bezpieczeństwa obowiązujące w Zespole Placówek Oświatowych w Limanowej – MOS PL Limanowa związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19”, w brzmieniu załącznika nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wprowadzam do stosowania „Procedury bezpieczeństwa obowiązujące w Zespole Placówek Oświatowych w Limanowej – MOS PL Limanowa podczas organizacji zawodów sportowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19”, w brzmieniu załącznika nr 2 i 3 do niniejszego zarządzenia.

§ 3

Do stosowania procedur, o których mowa w § 1., zobowiązani są rodzice dzieci, nauczyciele oraz pracownicy samorządowi, zatrudnieni w ZPO – MOS PL Limanowa.

§ 4

„Procedury bezpieczeństwa obowiązujące w ZPO \_ MOS PL Limanowa w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19”, podlegają ogłoszeniu na stronie internetowej MOS PL Limanowa oraz są dostępne do wglądu w gabinecie dyrektora. Fakt zapoznania się z procedurami wymienionymi w ust. 1. oraz zobowiązanie do ich stosowania, każdy pracownik potwierdza własnoręcznym podpisem - w formie oświadczenia stanowiącego załącznik nr 4 do niniejszego zarządzenia.

Podpisane oświadczenie, o którym mowa w ust. 2., włącza się do akt osobowych pracownika.

§ 5

Wykonanie zarządzenia powierza się wszystkim pracowników ZPO – MOS PL Limanowa.

§ 6

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 7 września 2020 r.

DYREKTOR  
Zespołu Placówek Oświatowych  
w Limanowej  
mgr Paweł Pięta

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA OBOWIAZUJĄCE  
W ZESPOLE PLACÓWEK OŚWIATOWYCH - MIĘDZYSZKOLNYM OŚRODKU  
SPORTOWYM POWIATU LIMANOWSKIEGO W LIMANOWEJ  
PODCZAS PROWADZENIA ZAJĘĆ W SEKCJACH SPORTOWYCH  
W ZWIĄZKU Z ZAPOBIEGANIEM, PRZECIWDZIAŁANIEM  
I ZWALCZENIEM COVID-19**

**I. Zasady komunikacji wewnętrznej rodziców i pracowników**

1. W ZPO – MOSPL uruchomiono ścieżkę szybkiej komunikacji z rodzicami. Polega ona na tym, że trener lub dyrektor ośrodka w razie złego samopoczucia dziecka niezwłocznie telefonicznie kontaktuje się z rodzicami lub prawnymi opiekunami dziecka.
2. Pracownicy i trenerzy po skończonej pracy zobowiązani są, o ile jest to możliwe, do niezwłocznego udania się najkrótszą drogą do szatni w celu zmiany odzieży oraz unikając zgromadzeń i skupisk ludzi zachowując bezpieczną odległość wychodzą z pomieszczeń.

**II. Obowiązki pracowników MOS PL**

1. Każdy pracownik MOS PL zobowiązany jest:
  - 1) stosować zasady profilaktyki zdrowotnej:
    - a) regularnego mycia rąk mydłem i wodą lub środkiem dezynfekującym zgodnie z instrukcją zamieszczoną w pomieszczeniach sanitarno - higienicznych;
    - b) stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu (zasłanianie ust podczas kaszlu, kichanie w zgięty łokieć);
    - c) unikać dotykania oczu, nosa i ust;
    - d) unikania kontaktu z osobami, które źle się czują;
    - e) unikania witania się przez podanie dłoni lub innego rodzaju uścisków, objęć;
  - 2) dezynfekować ręce niezwłocznie przy wejściu do budynku placówki;
  - 3) informować dyrektora lub osobę go zastępującą o wszelkich objawach chorobowych dzieci;
  - 4) postępować zgodnie z zapisami wprowadzonymi Procedurami bezpieczeństwa;
  - 5) zachowywać dystans między sobą w każdej przestrzeni MOS PL wynoszący 1,5 m.
2. W pomieszczeniu w którym trener prowadzi zajęcia jest wyznaczone miejsce, w którym trener codziennie może zmienić garderobę, w której przyszedł do pracy na tę w której pracuje. Brudną odzież pracownik codziennie po skończonej pracy zabiera do prania.
3. **Dyrektor - ( Wicedyrektor d.s. MOS i SSSM)**
  - 1) prowadzi komunikację z rodzicami dotyczącą bezpieczeństwa dzieci w placówce;
  - 2) kontaktuje się z rodzicami/ opiekunami prawnymi – telefonicznie, w przypadku stwierdzenia podejrzenia choroby u ich dziecka;

- 3) informuje organ prowadzący o zaistnieniu podejrzenia choroby u dziecka bądź pracownika;
- 4) współpracuje ze służbami sanitarnymi;
- 5) za zgodą organu prowadzącego i po uzyskaniu pozytywnej opinii właściwego państwowego powiatowego inspektora sanitarnego, może zawiesić zajęcia na czas oznaczony, jeżeli ze względu na aktualną sytuację epidemiologiczną może być zagrożone zdrowie dzieci;
- 6) zgoda i opinia, o których mowa powyżej, mogą być wydane dyrektorowi ustnie, telefonicznie, za pomocą środków komunikacji elektronicznej lub za pomocą innych środków łączności, w takim przypadku treść zgody lub opinii dyrektor utrzuwa w formie protokołu, notatki, adnotacji lub w inny sposób;
- 7) zawieszenie zajęć może dotyczyć grupy lub całego MOS PL w zakresie wszystkich lub poszczególnych zajęć;
- 8) zawiadamia organ sprawujący nadzór o zawieszeniu zajęć;
- 9) w sytuacji ograniczenia funkcjonowania ośrodka odpowiada za organizację realizacji zadań ośrodka, w tym zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość lub innego sposobu realizacji tych zajęć zgodnie ze stosownym rozporządzeniem;
- 10) instruuje pracowników o sposobie stosowania procedury postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia;
- 11) informuje rodziców o obowiązujących w placówce procedurach postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia, za pomocą poczty elektronicznej lub w inny obowiązujący w przedszkolu sposób.

#### 4. Nauczyciel/Instruktor:

- 1) po wejściu do sali sprawdza stan czystości pomieszczeń, dopiero po tych czynnościach może na salę przyjąć dzieci;
- 2) dba, by dzieci nie gromadziły się w jednym miejscu sali;
- 3) niezwłocznie po przyjściu dziecka kieruje go do dezynfekcji rąk;
- 4) wyjaśnia dzieciom zasady bezpieczeństwa, które obowiązują w MOS PL, kontynuuje profilaktykę zdrowotną;
- 5) dba, by w sali pozostawały urządzenia i zabawki, które łatwo można zdezynfekować;
- 6) kontaktuje się z rodzicami i innymi pracownikami przy pomocy telefonu, maila i innych komunikatorów wg ustaleń w grupie;
- 7) w trakcie pracy może stosować środki ochrony osobistej tj. maseczki bądź przyłbice oraz rękawiczki;
- 8) sprawuje kontrolę nad tym, aby dzieci nie przynosiły na zajęcia swojego sprzętu
- 9) jeżeli u dziecka stwierdzona zostanie podwyższona temperatura (od 37,5 °C) lub będzie ono przejawiać niepokojące objawy chorobowe nauczyciel odizolowuje dziecko w sali, wydzieli mu miejsce i zapewni minimum dwumetrowy odstęp od innych osób, niezwłocznie powiadomi o tym fakcie rodziców w celu pilnego odebrania dziecka.

DYREKTOR  
Zespołu Placówek Oświatowych  
w Litanowej

*mgr Paweł Pięta*

## **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAWODÓW ORGANIZOWANYCH PRZEZ ZPO MOS PL LIMANOWA W RAMACH WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ**

Największym sprzymierzeńcem w walce z wirusem COVID-19 jest, poza odpornością organizmu, przestrzeganie zasad higieny i zasady dystansu społecznego. Poniższe zalecenia zostały opracowane w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia dzieci i młodzieży, a także osób dorosłych podczas pobytu na zawodach i uwzględniają aktualne zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Rozwoju, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Sportu.

Procedury bezpieczeństwa w trakcie zawodów sportowych:

1. Wejście na obiekt
  - a) Wejście na obiekt sportowy jest możliwe wyłącznie za zgodą administratora obiektu.
  - b) Na obiekcie sportowym należy przestrzegać wymogów określonych przez administratora obiektu.
  - c) Wejście na obiekt sportowy jest ograniczone za pomocą strefowania.
  - d) Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy muszą mieć założone maseczki lub przyłbice, zakrywające nos i usta.
  - e) Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy (uczniowie, opiekunowie, sędziowie, obsługa techniczna i medyczna) muszą przekazać organizatorowi zawodów oświadczenie dot. ochrony zdrowia w stanie epidemii (zał. nr 1 do niniejszych zasad). Organizator przechowuje oświadczenia przez okres min. 30 dni.
  - f) Przy wejściu na obiekt i jego opuszczeniu każda z osób musi zdezynfekować ręce.
  - g) Do kolejnej konkurencji / meczu zawodnicy mogą być wyprowadzeni tylko jeśli poprzednia konkurencja lub mecz się zakończył, zawodnicy opuścili miejsce jej rozgrywania a stanowisko pracy zostało zdezynfekowane.
  - h) Za przestrzeganie liczby osób znajdujących się na obiekcie odpowiada organizator. Do weryfikacji liczby osób na obiekcie uprawniony jest także zarządca obiektu.
2. Osoby znajdujące się na obiekcie podczas zawodów
  - a) Osoby biorące udział w zawodach (uczniowie, opiekunowie, sędziowie, obsługa techniczna i medyczna) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed zawodami.
  - b) Zawody powinny odbywać się bez udziału publiczności.
  - c) Maksymalna liczba osób przebywających na obiekcie sportowym nie powinna przekraczać:
    - 250 osób – na obiekcie otwartym;
    - 150 osób – na obiekcie zamkniętym.
  - d) Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które organizują imprezę oraz w niej uczestniczą.
  - e) Zawodnicy są zobowiązani do noszenia maseczek lub przyłbicy zasłaniającej usta i nos w każdej chwili poza sytuacją rywalizacji (bieg, mecz, oddawanie próby) lub rozgrzewki. Podczas aktywności fizycznej noszenie maseczek jest niewskazane.
  - f) Należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu, pożegnaniu oraz podziękowaniu za rywalizację, a także podczas ceremonii dekoracji.
  - g) Po zakończeniu konkurencji / meczu zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić miejsce rozgrywek.

- h) Między konkurencjami / meczami na tym samym obiekcie sportowym musi nastąpić min. 15 minutowa przerwa.
  - i) Praca sędziów w ramach komisji powinna zakładać utrzymanie wymaganego dystansu.
  - j) Za logistykę wśród sędziów na zawodach odpowiada sędzia główny zawodów. Jest on zobowiązany do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania.
  - k) Wszystkie osoby przebywające na obiekcie sportowym muszą używać maseczek bądź przyłbic zakrywających usta i nos. Wyjątek stanowią zawodnicy aktualnie biorący udział w zawodach oraz sędziowie prowadzący zawody bezpośrednio na obiekcie sportowym.
  - l) Spiker zawodów musi bezwzględnie przestrzegać zasad społecznego dystansu.
  - m) Dodatkowo, w rękawiczki ochronne powinny być wyposażone wszystkie, osoby mające jakikolwiek kontakt ze sprzętem zawodniczym, stadionowym bądź urządzeniami wykorzystywanymi przez zawodników.
3. Przygotowanie miejsc rozgrywania zawodów
- a) Organizator każdorazowo musi przygotować obiekt do rozgrywania zawodów w taki sposób, że:
    - po zakończonym meczu, konkursie obsługa techniczna po uprzednim uprzątnięciu stanowiska przez sędziów, powinna dokonać dezynfekcji miejsca rozgrywania zawodów (np. przy użyciu mopa, który został wypłukany w płynie do dezynfekcji);
    - powinny być rozstawione płyny do dezynfekcji w stojakach w wyznaczonych punktach oraz w miejscach dodatkowych jak: wejścia na obiekt oraz wyjścia, miejscu rozgrywania konkurencji, biurze zawodów czy miejscu weryfikacji sprzętu sportowego;
    - toalety należy dezynfekować nie rzadziej niż raz na godzinę;
    - nie zaleca się korzystania z szatni na obiekcie sportowym;
    - krzeselka/miejsca dla zawodników powinny być wyznaczone tak, aby zachować między nimi odległość min. 1,5m;
4. Sprzęt sportowy
- a) Organizator zawodów zapewnia wyłącznie sprzęt niezbędny do przeprowadzenia zawodów (piłki meczowe, sprzęt do rzutów, lotki, piłeczki tenisowe, szachownice itp.).
  - b) Uczestnicy przywożą ze sobą i korzystają ze sprzętu osobistego (raketki do badmintonu, raketki do tenisa stołowego, kije do unihokeja, itp.).
  - c) Każdy zespół powinien mieć min. 2 komplety koszulek (w grach zespołowych), tak aby nie było konieczności korzystania z narzutek. Każdy ubiór osobisty może być wykorzystywany wyłącznie przez 1 osobę.
  - d) Również w miarę możliwości drużyny we własnym zakresie powinny korzystać z własnych piłek do rozgrzewki, pałeczek sztafetowych, numerów startowych.
5. Zasady ogólne dla uczestników imprez sportowych
- a) Jeśli kaszlesz, kichasz, wycierasz nos, używaj jednorazowych chusteczek, a potem od razu je wyrzucaj.
  - b) Jeśli kichasz, zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią.
  - c) Nie dotykaj twarzy, a zwłaszcza ust i nosa.
  - d) W miarę możliwości włączniki światła, klamki itp. naciskaj łokciem lub kostką zgiętego palca.
  - e) Unikaj dotykania elementów infrastruktury publicznej – barierek, przycisków stop, guzików na przejściach dla pieszych itp.,
  - f) Nie zwilżaj palców, by przewrócić kartkę lub otworzyć plastikową torebkę.
  - g) Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy.
  - h) Nie kładź telefonu na ogólnodostępnych ławkach, stołach i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.
  - i) Nie jedz niczego bez umycia lub zdezynfekowania rąk, czyli np. „na mieście” nie rozpakowuj batonika czy innego jedzenia, żeby je zjeść.
  - j) Z jednej butelki napoju może korzystać tylko jedna osoba. Nie dziel się z innymi jedzeniem ani pićmi
  - k) Natychmiast poinformuj swojego opiekuna, jeśli zauważysz u siebie jakieś niepokojące objawy zdrowotne (złe samopoczucie, kaszel, katar, duszności).

**UWAGA!** Powyższe zasady mogą różnić się w stosunku do wytycznych dla powiatów przyporządkowanych do obszaru czerwonego i żółtego.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

DYREKTOR  
Zespołu Placówek Oświatowych  
w Linanowej

*mgr Paweł Pięta*

## Oświadczenie uczestnika zawodów ZPO MOS PL Limanowa

Imię i nazwisko uczestnika: .....

Adres zamieszkania/pobytu: .....

Telefon kontaktowy uczestnika: .....

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających na terenach obiektów sportowych, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w zawodach sportowych organizowanych/współorganizowanych przez Zespół Placówek Oświatowych MOS PL Limanowa i SZS zwanym dalej „SZS” w ..... oświadczam:

1. Czy w ciągu ostatnich 14 dni była Pani / był Pan za granicą?  TAK  NIE

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać:

Miejsce wyjazdu (kraj): ..... Jak długo trwał pobyt za granicą  
(liczba dni): .....Data powrotu zza granicy: .....

2. Czy ma Pani / Pan jakiegokolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?  TAK  NIE

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy:  
.....

3. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miała Pani / miał Pan kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?  TAK  NIE

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy była Pani poddana / był Pan poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik:  
.....

4. Czy zdiagnozowano u Pani / Pana przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?  TAK  NIE

5. Czy przebywa Pani / Pan na obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?  TAK  NIE

1. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym na terenie obiektu sportowego mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2;

2. Wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów, o których mowa w pkt 1 przez Ministerstwo Zdrowia i „SZS”;

3. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez „SZS” mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje;

4. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych w pkt 1 i 2 może być usunięcie z obszaru obiektu, na którym organizowane są zawody.

.....  
(data i podpis uczestnika, w przypadku osoby niepełnoletniej podpis opiekuna prawnego)



## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zapoznałem/am się z „Procedurami bezpieczeństwa obowiązującymi w ZPO Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym Powiatu Limanowskiego w Limanowej w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19” i zobowiązuję się do ich przestrzegania w całości.

.....  
*podpis pracownika*

## OŚWIADCZENIE

..... / .....

Imię i nazwisko dziecka

Grupa

Ja/my niżej podpisani oświadczam/my, że nikt z domowników, w okresie ostatnich 14 dni:

- nie przebywa lub nie przebywał w kwarantannie;
- nie przebywał w transmisji koronawirusa;
- nie miał kontaktu z osobą, u której potwierdzono lub podejrzewano zakażenie koronawirusem;

oraz że:

- u mojego dziecka nie występują objawy: gorączka, kaszel, uczucie duszności bądź inne objawy świadczące o zakażeniu.

\*właściwie zakreślić

.....

podpisy rodziców/opiekunów prawnych