

REGULAMIN

**Powiatowej Licealiady – Szkolnej Drużynowej Ligi LA
dziewcząt i chłopców ur. 1999 i młodszych- II rzut**



- 1. Organizator:** ZPO -Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy
- 2. Cel imprezy:** popularyzacja LA wśród młodzieży oraz wyłonienie reprezentacji na zawody wojewódzkie.
- 3. Termin i miejsce:** **21.05.2019r. Stadion – KS „Turbacz” Mszana Dolna godz. 9⁰⁰**

4. Sposób przeprowadzenia zawodów: zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS

Uczestnictwo: uczniowie ur.1999 i młodszy - zawodnik może brać udział w 1 konkurencji i w sztafecie (z wyłączeniem biegów długich) . Reprezentacja szkoły może wystawić 16 zawodników /czek .

Zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:

- **Biegi krótkie 100m, 200, 400m**
- **Biegi średnie 800m,1500m**
- **Skoki**
- **Rzuty**

Lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji

Program:

godz. 9¹⁵ – 9³⁰ – weryfikacja zgłoszeń

9⁵⁰ – otwarcie zawodów

ok. 10⁰⁰ – bieg na dyst. 4 x 100 m – dziewcząt

10¹⁵ - bieg na dyst. 4 x 100 m - chłopców

10³⁰ - skok w dal dziewcząt

10³⁰ – pchnięcie kulą chłopców (5 kg- j. mł. ur.2001,2002),

(6 kg – junior ur. 1999,2000)

10⁴⁰ – bieg na dyst. 100 m dziewcząt

11⁰⁰ – bieg na dyst. 100 m chłopców

11²⁰ Bieg na dyst.200m dziewcząt

11³⁰ Bieg na dyst.200m chłopców

11⁰⁰ – skok w dal chłopców

11⁰⁰ – pchnięcie kulą dziewcząt 3 kg(jun. mł.ur.2001,2002),

4 kg Juniorka ur. 1999,2000)

11⁴⁰ – bieg na dyst. 400 m – dziewcząt

11⁵⁰ – bieg na dyst. 400 m – chłopców

12¹⁰ – bieg na dyst. 800 m – dziewcząt

12²⁰ Bieg na dyst. 800 m chłopców

12³⁰ – bieg na dyst. 1500 m – dziewcząt

12⁴⁰ bieg na dyst. 1500 m – chłopców

ok. 13¹⁰ – zakończenie zawodów



5. Zgłoszenia: Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW do danej KONKURENCJI (konkurencje wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)

poprzez System Rejestracji Szkół do dnia 19.05. 2019r

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!

6. Zasady finansowania: przyjazd na koszt własny, koszty organizacyjne pokrywa organizator

7. Punktacja- do punktacji zespołowej liczą się **dwa najlepsze wyniki z każdej konkurencji+ sztafeta** - przeliczone wg odpowiedniej tabeli.

8. Postanowienia ogólne: prawo startu w powyższych zawodach ma reprezentacja szkoły, do weryfikacji należy przedstawić – oficjalne zgłoszenie i legitymacje szkolne.

9. Postanowienia końcowe: zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS ,organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Limanowa, 2019-05-06

organizator