

# **REGULAMIN**

Powiatowej Licealiady – Szkolnej Drużynowej Ligi LA  
dziewcząt i chłopców ur. 1998 i młodszych- I rzut



- 1. Organizator:** ZPO -Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy
- 2. Cel imprezy:** popularyzacja LA wśród młodzieży oraz wyłonienie reprezentacji na zawody wojewódzkie.
- 3. Termin i miejsce:** **04.10.2018r. Stadion Sportowy – KS „ Turbacz” Mszana Dolna**  
**godz. 9<sup>00</sup>**

- 4. Sposób przeprowadzenia zawodów:** zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS

**Program:**

godz. 9<sup>15</sup> – 9<sup>30</sup> – weryfikacja zgłoszeń

9<sup>50</sup> – otwarcie zawodów

**ok.** 10<sup>00</sup> – bieg na dyst. 4 x 100 m – dziewcząt

10<sup>15</sup> - bieg na dyst. 4 x 100 m - chłopców

10<sup>30</sup> - skok w dal dziewcząt

10<sup>30</sup> – pchnięcie kulą chłopców (5 kg- j. mł. ur.2001,2002),  
( 6 kg – junior ur. 1999,2000)

10<sup>40</sup> – bieg na dyst. 100 m dziewcząt

11<sup>10</sup> – bieg na dyst. 100 m chłopców

11<sup>00</sup> – skok w dal chłopców

11<sup>00</sup> – pchnięcie kulą dziewcząt 3 kg( jun. mł.ur.2001,2002),  
4 kg Juniorka ur. 1999,2000 )

11<sup>30</sup> – bieg na dyst. 400 m – dziewcząt

11<sup>50</sup> – bieg na dyst. 400 m – chłopców

12<sup>10</sup> – bieg na dyst. 800 m – dziewcząt

12<sup>30</sup> – bieg na dyst. 1500 m – chłopców

**13<sup>00</sup> – zakończenie zawodów**



- 5. Zgłoszenia:** Z **DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW** do danej **KONKURENCJI** (konkurencje wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)

poprzez [System Rejestracji Szkół do dnia 02.10.2018 r](#)

a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

**PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!! System zostaje zablokowany !!!!!**

- 6. Zasady finansowania:** przyjazd na koszt własny, koszty organizacyjne pokrywa organizator
- 7. Uczestnictwo:** uczniowie ur.1999 i młodszy - **zawodnik może brać udział w 1 konkurencji oraz w sztafecie ( z wyłączeniem biegów długich)** . Reprezentacja szkoły może wystawić maksymalnie 3 zawodników w jednej konkurencji oraz 1 sztafetę dziewcząt /chłopców
- 8. Punktacja-** do punktacji zespołowej liczą się **dwa najlepsze wyniki z każdej konkurencji+ sztafeta** - przeliczone wg odpowiedniej tabeli.
- 9. Postanowienia ogólne:** prawo startu w powyższych zawodach ma reprezentacja szkoły, do weryfikacji należy przedstawić – oficjalne zgłoszenie i legitymacje szkolne.
- 10. Postanowienia końcowe:** zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem Małopolskiego SZS ,organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.