

REGULAMIN

POWIATOWYCH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W SZKOLNEJ DRUŻYNOWEJ LIDZE LA



ORGANIZATOR ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego,
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Limanowej

CEL IMPREZY Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej oraz wyłonienie
najlepszych zawodników i drużyn w powiecie

TERMIN I MIEJSCE **22 MAJA 2018r godz.10.⁰⁰ STADION KS "TURBACZ"**
w Mszanie Dolnej

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

GODZ. 9.00 PRZYJAZD EKIP, WERYFIKACJA I WYDAWANIE NR STARTOWYCH
GODZ. 10.00 **OTWARCIE ZAWODÓW**
GODZ. 10.10 **ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI**

DZIEWCZETA ur. 2002/2003/2004

100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, pchnięcie kulą -3 kg, sztafeta 4x100 m,

CHŁOPCY ur. 2002/2003/2004

100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, pchnięcie kulą – 5kg, sztafeta 4x100 m,

PROGRAM MINUTOWY

10¹⁵ - bieg na dyst. 4 x 100m – dziewcząt
10³⁰ – bieg na dyst. 4 x 100m – chłopców
10³⁰ – skok w dal dziewcząt, pchnięcie kulą chłopców (5 kg)
10⁴⁵ – bieg na dyst. 100m dziewcząt
11⁰⁰ – skok w dal chłopców , pchnięcie kulą dziewcząt (3 kg)
11²⁰ – bieg na dyst. 100m chłopców
11³⁰ – bieg na dyst. 300m – dziewcząt
11⁴⁰ – bieg na dyst. 300m – chłopców
12⁰⁰ – bieg na dyst. 600m – dziewcząt
12³⁰ – bieg na dyst. 1000m – chłopców
13⁰⁰ – Zakończenie zawodów

UCZESTNICTWO Reprezentacja Szkół maksymalnie 15 zawodników, jeden zawodnik może brać udział w 1 konkurencji i w sztafecie(bez prawa startu w sztafecie zawodników biorących udział w biegach na 600 m i dłuższych). Zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach, z tym że maksimum 3 osoby w jednej konkurencji. Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

ZGŁOSZENIA : Z **DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW** do danej **KONKURENCJI** (konkurencje wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)
poprzez [System Rejestracji Szkół do dnia 20.05. 2018 r](#) a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIE NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!

POSTANOWIENIA

KOŃCOWE ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z REGULAMINEM
Małopolskiego SZS Kraków

Limanowa, 2018-04-30



ORGANIZATOR