

REGULAMIN

POWIATOWYCH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W INDYWIDUALNEJ LIDZE LA



- 1.ORGANIZATOR - ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego, Powiatowy SZS w Limanowej, KS „Turbacz” Mszana Dolna.**
- 2. CEL IMPREZY - Popularyzacja LA wśród młodzieży szkolnej oraz wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie limanowskim na zawody wojewódzkie.**
- 3.TERMIN I MIEJSCE – 27.09.2017r godz. 9.³⁰ Stadion KS ”Turbacz” Mszana D.**

Program zawodów:

GODZ. 9.³⁰ - 9⁵⁰ PRZYJAZD EKIP, WERYFIKACJA I WYDAWANIE NR STARTOWYCH
GODZ. 10⁰⁰ ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

Rozgrywane konkurencje: DZIEWCZETA ur. 2002/2003/2004
100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, pchnięcie kulą -3 kg, sztafeta 4x100 m,
sztafeta szwedzka (400,300,200,100 m)

CHŁOPCY ur. 2002/2003/2004
100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, pchnięcie kulą – 5kg, sztafeta 4x100 m,
sztafeta szwedzka (400,300,200,100 m).

- **Każdy zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie**
- **Start w biegu długim (600m lub 1000m) wyklucza udział w innej konkurencji**

4. PROGRAM MINUTOWY

- 10¹⁵ - bieg na dyst. 4 x 100m – dziewcząt
- 10³⁰ – bieg na dyst. 4 x 100m – chłopców
- 10³⁰ – skok w dal dziewcząt, pchnięcie kulą chłopców (5 kg)
- 10⁴⁵ – sztafeta szwedzka – dziewcząt
- 11⁰⁰ – sztafeta szwedzka – chłopców
- 11²⁰ – bieg na dyst. 100m dziewcząt
- 11³⁰ – skok w dal chłopców , pchnięcie kulą dziewcząt (3 kg)
- 11⁴⁰ – bieg na dyst. 100m chłopców
- 12⁰⁰ – bieg na dyst. 300m – dziewcząt
- 12³⁰ – bieg na dyst. 300m – chłopców
- 12⁵⁰ – bieg na dyst. 600m – dziewcząt,
- 13¹⁰ – bieg na dyst. 1000m – chłopców



13⁴⁵ - uroczyste zakończenie zawodów, nagrodzenie zwycięzców

5. ZGŁOSZENIA - Z DOKŁADNYM IMIENNYM WYKAZEM ZAWODNIKÓW do danej KONKURENCJI
(konkurencje wpisujemy w polu „informacje dodatkowe” w opcji dodawanie uczestnika)

poprzez **System Rejestracji Szkół do dnia 25.09. 2017r** a wygenerowany druk zgłoszenia z systemu potwierdzony przez dyrekcję szkoły w dniu zawodów.

PO TYM TERMINIE ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!- (System zostaje zablokowany)

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE - ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z REGULAMINEM ZAWODÓW I REG. Małopolskiego SZS Kraków .

Limanova, 2017-09-11



ORGANIZATOR